



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL "P.C.M.S.O."

**SETOR: SECRETARIA MUNICIPAL DE
INFRAESTRUTURA**

Razão Social: Município de Juína

Endereço: Travessa Emmanuel, Nº 33

Bairro: Modulo 1

Cidade: Juína/MT CEP: 78320-000

Período de vigência: 02 de janeiro de 2025 a 01 de janeiro de 2027



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

SUMÁRIO

1	PERFIL DA EMPRESA.....	6
2	IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA PRESTADORA.....	7
3	INTRODUÇÃO	8
4	OBJETIVOS	9
5	DIRETRIZES DO PCMSO	10
6	DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO	11
7	RESPONSABILIDADES	15
7.1	Compete a empresa.....	15
7.2	Compete a medicina ocupacional	15
8	DA ELABORAÇÃO DO PROGRAMA MÉDICO	17
9	PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS	18
9.1	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA	18
9.1.1	Administrador de infraestrutura	18
9.1.1.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	18
9.1.2	Administrador de oficinas.....	19
9.1.2.1	DEPARTAMENTO DE OFICINAS	19
9.1.3	Assessor de departamento de asfalto	20
9.1.3.1	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	20
9.1.4	Assessor de departamento de estradas e rodagem	21
9.1.4.1	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM.....	21
9.1.5	Assessor de departamento de limpeza urbana	22
9.1.5.1	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	22
9.1.6	Assessor de departamento de oficinas	23
9.1.6.1	DEPARTAMENTO DE OFICINAS	23
9.1.7	Assistente de departamento vigilância e inspeção sanitária	24
9.1.7.1	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	24
9.1.8	Auxiliar De Serviços Gerais	25



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.8.1	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	25
9.1.8.2	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	27
9.1.8.3	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	29
9.1.9	Auxiliar De Serviços Gerais (Coveiro).....	31
9.1.9.1	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	31
9.1.10	Auxiliar De Serviços Gerais (Técnico de alimentação)	33
9.1.10.1	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	33
9.1.11	Borracheiro	35
9.1.11.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	35
9.1.12	Chefe de divisão de compras	37
9.1.12.1	DEPARTAMENTO DE COMPRAS, MATERIAIS E LICITAÇÃO	37
9.1.13	Chefe de divisão de serviços urbanos.....	38
9.1.13.1	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	38
9.1.14	Coletor de lixo.....	39
9.1.14.1	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	39
9.1.14.2	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	41
9.1.15	Coletor de lixo (Pintor)	43
9.1.15.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	43
9.1.16	Coordenador de trânsito	45
9.1.16.1	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	45
9.1.17	Diretor de departamento de asfalto.....	46
9.1.17.1	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	46
9.1.18	Diretor de departamento de estradas e rodagem.....	47
9.1.18.1	DEPARTAMENTO DE COMPRAS, MATERIAIS E LICITAÇÃO	47
9.1.19	Diretor de departamento de limpeza urbana	48
9.1.19.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS.....	48
9.1.20	Diretor de departamento de trânsito	49
9.1.20.1	DEPARTAMENTO DE TRÂNSITO	49



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.21 Gari	50
9.1.21.1 DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	50
9.1.22 Gari (Técnico de alimentação)	52
9.1.22.1 DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	52
9.1.23 Marceneiro	54
9.1.23.1 DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	54
9.1.24 Mecânico	56
9.1.24.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	56
9.1.24.2 DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	58
9.1.24.3 DEPARTAMENTO DE OFICINAS	60
9.1.25 Motorista	62
9.1.25.1 DEPARTAMENTO DE ALMOXARIFADO	62
9.1.25.2 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	64
9.1.25.3 DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	66
9.1.26 Operador de escavadeira hidráulica	68
9.1.26.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	68
9.1.27 Operador de motoniveladora	70
9.1.27.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	70
9.1.28 Operador de pá carregadeira	72
9.1.28.1 ABASTECIMENTO DE VEÍCULOS	72
9.1.28.2 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	74
9.1.29 Operador de retroescavadeira de pneu	76
9.1.29.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	76
9.1.30 Operador de trator agrícola	78
9.1.30.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	78
9.1.31 Operador de trator de esteiras	80
9.1.31.1 DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	80
9.1.32 Pedreiro	82



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.32.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	82
9.1.33	Pintor	84
9.1.33.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	84
9.1.34	Secretário municipal de infraestrutura	86
9.1.34.1	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA.....	86
9.1.35	Soldador	87
9.1.35.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	87
9.1.36	Supervisor em estrada e rodagem	89
9.1.36.1	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	89
9.1.37	Vigia.....	90
9.1.37.1	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	90
9.1.37.2	DIVISÃO DE SERVIÇOS URBANOS.....	91
10	FATORES DE RISCOS	92
11	OBSERVAÇÕES	93
12	CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS	94
13	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	95
14	MÉDICOS RESPONSÁVEIS	96
	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	99
15	AUTORIZAÇÃO.....	100



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

1 PERFIL DA EMPRESA

Razão Social: Município de Juína

Nome Fantasia: Juína Gabinete do Prefeito

CNPJ: 15.359.201/0001-57

Endereço: Travessa Emannuel , Nº 33

Bairro: Modulo 1

Cidade: Juína

Estado: MT

CEP: 78320-000

Telefone: (66) 3566-8300

Celular: (66) 3566-8326

E-mail: prefeitura@juina.mt.gov.br

Nº Empregados: 1036

CNAE: 84.11-6-00

Descrição: Administração pública em geral

Grau de Risco: 1



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

2 IDENTIFICAÇÃO DA EMPRESA PRESTADORA

Razão Social: Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda

Nome Fantasia: Segmed Juína

CNPJ: 15.138.171/0001-59

Endereço: Avenida Cristiane Casquet, Nº 442, N

Bairro: MODULO 01

Cidade: JUÍNA

Estado: MT

CEP: 78320-000

Telefone: (66) 3566-5725

E-mail: administrativo@segmedjuina.com.br



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

3 INTRODUÇÃO

O PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador; implementado pela empresa, visando a prevenção de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes nos ambientes de trabalho. É eminentemente preventivo de controle e acompanhamento da saúde do trabalhador.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) tem como finalidade atender ao Ministério do Trabalho pela Portaria MTB n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, essa portaria teve como finalidade aprovar as Normas Regulamentadoras – NR – do Capítulo V, Título II, da Consolidação das Leis do Trabalho, relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

Inicialmente foram publicadas 28 normas regulamentadoras pela Portaria MTB nº 3.214. As demais NRs foram desenvolvidas ao longo do tempo, tendo sua última alteração realizada em 09 de março de 2020, pela Portaria SEPRT n.º 6.734, a qual passou a vigorar em 03 de janeiro de 2022.

Atualmente, temos 37 (trinta e sete) NRs aprovadas pelo o Ministério do Trabalho e Emprego, as quais têm como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, tornando compatível o trabalho com a preservação da saúde do trabalhador.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

4 OBJETIVOS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é parte integrante do conjunto de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com as demais Normas Regulamentadora (NRs), possuindo vínculo direto com o Programa de Gerenciamento de Risco - PGR, regulado pela NR – 1, nele se baseando para a elaboração do programa visando o controle médico de saúde ocupacional dos trabalhadores.

Este Programa está sendo elaborado com base no Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da empresa, todos os trabalhadores devem ter o controle de sua saúde, referenciando aos riscos a que estão expostos. Além de ser uma exigência legal prevista no artigo 168 da CLT, está respaldada na convenção 161 da Organização Internacional do Trabalho - OIT, respeitando princípios éticos, morais e técnicos.

O PCMSO tem como objetivo proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização, buscando assim a melhoria das condições de trabalho e nos diagnósticos precoce e redução de doenças ocupacionais, desenvolvendo uma consciência prevencionista e procurando reduzir o número de acidentes de trabalho. Objetiva, ainda garantir aos trabalhadores qualidade no trabalho ambiente de trabalho.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

5 DIRETRIZES DO PCMSO

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;
- k) subsidiar ações de readaptação profissional;
- l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

6 DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO

Todos os colaboradores devem submeter aos exames de saúde, conforme a função e o local que desempenham suas atividades, com a finalidade de:

- Agir preventivamente sobre as doenças profissionais e acidentes de trabalho;
- Promover e preservar a saúde do conjunto de trabalhadores da empresa, visando o incremento da produtividade, da qualidade e competitividade;
- Agir de modo preventivo sobre as doenças não relacionadas ao trabalho;
- Criar critérios epidemiológicos a serem seguidos no acompanhamento da saúde dos empregados.

EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS

Este PCMSO inclui a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme exigência das Normas Regulamentadoras.

I. ADMISSIONAL:

Deverá ser realizado antes que o trabalhador assuma suas atividades;

No exame admissional, a critério do médico responsável, poderão ser aceitos exames complementares realizados nos 90 (noventa) dias anteriores, exceto quando definidos prazos diferentes nos Anexos desta NR.

II. PERIÓDICO:

Deverá ser realizado de acordo com os intervalos de tempo abaixo discriminados:

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

- a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
- de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

III. DE RETORNO AO TRABALHO:



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

IV. DE MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS:

Serão obrigatoriamente realizados antes da data da mudança de risco, entendendo-se por mudança de risco toda e qualquer alteração de risco, posto de trabalho ou de setor que implique a exposição do trabalhador a risco diferente daquele a que estava exposto antes da mudança.

V. DEMISSIONAL:

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há:

- menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias para empresas de grau de risco 1 e 2.
- menos de 90 (noventa) dias para empresas de grau de risco 3 e 4.

VI. EXAMES COMPLEMENTARES:

Serão solicitados quando o médico responsável pelo PCMSO identificar exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinado pela NR-09 - Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos e/ou quando os riscos forem indicados no Programa de Gerenciamento de Risco (PGR).

ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)

Para cada clínico realizado deverá ser emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO). O ASO será emitido em três vias, à primeira via deverá permanecer arquivada no prontuário médico individual do empregado, a segunda via será entregue ao empregado e a terceira via entregue a empresa.

ASO deverá conter no mínimo as seguintes informações:

- razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

- a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

Os dados dos exames clínicos e complementares deverão ser registrados em prontuário médico individual sob a responsabilidade do médico responsável pelo PCMSO, ou do médico responsável pelo exame, quando a organização estiver dispensada de PCMSO.

O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor.

Podem ser utilizados prontuários médicos em meio eletrônico desde que atendidas às exigências do Conselho Federal de Medicina.

CLASSIFICAÇÕES DA CONDIÇÃO DE SAÚDE DO COLABORADOR

Por exigência legal, no ASO será colocado como resultado do exame médico apenas a denominação de APTO ou INAPTO.

- **APTO:** é considerado aquele empregado que tem mantido seu bem estar físico e mental, sem nenhuma anormalidade, estando apto para exercer sua função.
- **INAPTO:** é considerado aquele empregado com alteração em seu quadro de saúde, cuja gravidade determina o impedimento atual, temporário ou



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

permanente de realizar suas atividades em determinada função ou ambiente de trabalho.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve constar no ASO.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

7 RESPONSABILIDADES

7.1 Compete a empresa

- a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;
- b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;
- c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

7.2 Compete a medicina ocupacional

- a) Os dados dos exames clínicos e complementares deverão ser registrados em prontuário médico individual sob a responsabilidade do médico responsável pelo PCMSO, ou do médico responsável pelo exame, quando a organização estiver dispensada de PCMSO.
- b) O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.
- c) Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor.
- d) Podem ser utilizados prontuários médicos em meio eletrônico desde que atendidas as exigências do Conselho Federal de Medicina.
- e) O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:
 - I. o número de exames clínicos realizados;
 - II. o número e tipos de exames complementares realizados;
 - III. estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
 - IV. incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;

Período de vigência: 02 de janeiro de 2025 a 01 de janeiro de 2027



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

- V. informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;
- VI. análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

8 DA ELABORAÇÃO DO PROGRAMA MÉDICO

O presente Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional - PCMSO Norma Regulamentadora 07, conforme portaria 3.214/78, foi elaborado e desenvolvido pela empresa **SEG MED Segurança e Medicina do Trabalho Ltda** contratada para realizar a elaboração do PCMSO ficando responsável pelo monitoramento e avaliação médica ocupacional bem como as orientações pertinentes; sendo que o acompanhamento e todas as medidas necessárias para a implantação do programa, minimização ou eliminação de problemas pertinentes a área de Saúde, bem como as recomendações propostas neste documento PCMSO são de inteira responsabilidade da empresa contratante assim como promover recursos para implementação das medidas propostas neste programa.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Administrador de infraestrutura		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	2521-05
Atividades Desenvolvidas	Planejam, organizam, controlam e assessoram as organizações nas áreas de recursos humanos, patrimônio, materiais, informações, financeira, tecnológica, entre outras; implementam programas e projetos; elaboram planejamento organizacional; promovem estudos de racionalização e controlam o desempenho organizacional. Prestam consultoria administrativa a organizações e pessoas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Administrador de oficinas		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OFICINAS	CBO	2521-05
Atividades Desenvolvidas	Auxilia o secretário municipal, em matéria de competência de sua área, atua no controle e o gerenciamento das distribuições das ações, planeja a demanda a curto, médio e longo prazo, assegura que todo o processo de reparos, assegura a qualidade no processo e supervisiona todas as funções relativas as manutenções, supervisiona todo o pessoal do setor público ou terceirizado, e desempenha outras tarefas compatíveis com suas atribuições, bem como desempenha outras atribuições correlatas e comuns aos gerentes de departamento.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Assessor de departamento de asfalto		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisiona os trabalhos de execução e manutenção de obras e serviços nas vias do Município e coordenar a área de trânsito do Município, planejando, organizando, e supervisionando o cumprimento das normas instituídas pelo Código Nacional de Trânsito.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Assessor de departamento de estradas e rodagem		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Coordena as ações que deverão ser praticadas pelas equipes dos programas implantados no Município. Sugerir à Secretaria Municipal a adoção de medidas para atendimento das metas estabelecidas nos programas, programa atividades e reestruturar o processo de trabalho, sempre que necessário, observa as metodologias e os cronogramas estabelecidos na secretaria, opera equipamentos e sistemas de informática e outros, quando autorizado e necessário ao exercício das demais atividades, mantém organizados, limpos e conservados os materiais, máquinas, equipamentos e local de trabalho, que estão sob sua responsabilidade.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERÍODICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Assessor de departamento de limpeza urbana		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	1114-15
Atividades Desenvolvidas	Coordena toda rotina de limpeza, organiza o local, faz a escalas de funcionários da limpeza e pedidos de produtos faltantes, acompanha, fiscaliza e atribuir funções aos garis e demais servidores em exercício no serviço de limpeza pública e coleta de lixo, acompanha o trabalho diário de limpeza pública e coleta de lixo.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Assessor de departamento de oficinas		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OFICINAS	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisiona as atividades pertinentes à oficina mecânica, lavagem e lubrificação de veículos e equipamentos, supervisiona o quadro de pessoal da unidade de serviço, coordena a vistoria dos veículos quando da chegada e saída da oficina mecânica, participa da elaboração das políticas a serem implementadas para o setor, organiza e executa trabalhos programados, estabelecendo normas e processos a serem seguidos, assegurando o fluxo normal das mesmas, avalia os resultados das atividades, certificando se de prováveis falhas para aferir a eficácia das ações a fim de providenciar reformulações adequadas, mantém ficha de controle de manutenção dos veículos, informa a chefia imediata sobre o processamento dos trabalhos e resultados alcançados para possibilitar a avaliação das diretrizes aplicadas e sua conjugação com a política geral da administração e executa tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Assistente de departamento vigilância e inspeção sanitária		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	4110-10
Atividades Desenvolvidas	Auxilia nas diretrizes e as ações de Vigilância Sanitária para o município, estabelece e promove o cumprimento de normas, no que diz respeito à qualidade de produtos, serviços, meio ambiente e ambiente de trabalho, visando o controle de riscos, analisa os processos administrativos referentes as infrações sanitárias, iniciadas com os autos de infrações sanitárias, lavrados pelas autoridades fiscais competentes, conforme legislação vigente e executa tarefas afins e de interesse da municipalidade.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Auxiliar De Serviços Gerais		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta de resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES - Radiação ultravioleta, exceto radiação na faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(Q) Químico

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Auxiliar De Serviços Gerais		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Auxiliar De Serviços Gerais		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Auxiliar De Serviços Gerais (Coveiro)		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Preparar sepulturas para inumações (enterramentos), cavando covas manualmente ou com ferramentas apropriadas; realizar sepultamentos, posicionando e acomodando o caixão na sepultura, cobrindo-o com terra e assentando lápides ou cruzeiros identificadoras; efetuar exumações conforme autorização legal, utilizando equipamentos de proteção e respeitando protocolos de saúde pública; zelar pela limpeza e conservação das áreas comuns do cemitério, como calçadas, corredores e entorno das sepulturas; realizar pequenos reparos em túmulos, como reposição de tampas, nivelamento de solo e conservação de jazigos; atender familiares e visitantes com respeito, discrição e cordialidade; controlar o uso de ferramentas e materiais necessários ao desempenho da função; cumprir normas ambientais, sanitárias, de segurança e de biossegurança durante todas as atividades. Auxiliar em serviços gerais, quando solicitado, em atividades correlatas à rotina do cemitério.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
B	Biológico: Trabalhos e operações em contato permanente com pacientes, animais ou com material infecto-contagante em cemitérios (exumação de corpos).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Exigência de uso frequente de força, pressão, preensão, flexão, extensão ou torção dos segmentos corporais	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Levantamento e transporte manual de cargas ou volumes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Auxiliar De Serviços Gerais (Técnico de alimentação)		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Responsável por preparar as refeições destinadas aos servidores lotados na SINFRA, tanto na sede municipal quanto nos departamentos vinculados, como o setor de estradas e rodagem. Executa o preparo dos alimentos conforme os cardápios estabelecidos, observando os padrões de qualidade, sabor, higiene e apresentação. Zela pela limpeza e organização do ambiente da cozinha e do refeitório, bem como pela conservação e higienização dos utensílios, equipamentos e materiais utilizados. Realiza o controle e a correta estocagem dos insumos alimentares, observando prazos de validade, condições de armazenamento e uso consciente dos recursos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	CALOR	Muito Exposto	Significativo	Alto
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Postura de pé por longos períodos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Borracheiro		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	9921-15
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a executar tarefas relativas a calibragem e reparos em câmaras de ar e pneus, e as atribuições típicas: ajustar a calibragem de pneus, a fim de mantê-los dentro das especificações predeterminadas para cada veículo; substituir pneus avariados ou desgastados, desmontando a roda do veículo, com auxílio de ferramentas próprias; providenciar a recauchutagem de pneus sempre que for possível, dentro de adequados padrões de qualidade; separar os diversos tipos de pneumáticos e câmaras de ar, consertando as partes avariadas ou desgastadas; estabelecer plano de vistoria permanente, mantendo contato direto com os motoristas e operadores de máquinas rodoviárias; limpar o local de trabalho e guardar as ferramentas em locais predeterminados; zelar pela conservação dos equipamentos utilizados no trabalho; executar outras atribuições afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Mão/Braço	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Limpeza de peças ou motores com óleo diesel aplicado sob pressão (nebulização).	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Chefe de divisão de compras		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE COMPRAS, MATERIAIS E LICITAÇÃO	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Chefe de divisão de serviços urbanos		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Coletor de lixo		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-05
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadas, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Coletor de lixo		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	5142-05
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadões, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Coletor de lixo (Pintor)		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	5142-05
Atividades Desenvolvidas	Realiza a pintura de placas de sinalização vertical, incluindo letras, números e símbolos, conforme padrões estabelecidos pelo Código de Trânsito Brasileiro (CTB); realiza a preparação e manutenção das placas, incluindo lixamento, aplicação de fundo, pintura e retoques, utilizando ferramentas e equipamentos apropriados; executa a instalação, fixação e substituição de placas de sinalização nas vias públicas, em conformidade com os projetos de sinalização definidos pelo setor de engenharia de tráfego ou órgão competente; auxilia na escolha dos pontos de instalação com base em critérios técnicos e demandas da população; efetua o transporte, armazenamento e distribuição das placas de sinalização conforme cronograma estabelecido pela secretaria responsável; zela pela conservação e uso adequado dos materiais e equipamentos de trabalho; pode prestar apoio em outras atividades relacionadas à manutenção e organização da sinalização viária urbana, quando necessário.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Pintura a pincel e/ou pistola com esmaltes, tintas e vernizes em solvente contendo hidrocarbonetos aromáticos.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda de objetos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Exigência de uso frequente de força, pressão, preensão, flexão, extensão ou torção dos segmentos corporais	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Levantamento e transporte manual de peso	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Postura de pé por longos períodos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Coordenador de trânsito		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Elaborar planos de fiscalização, consultando normas específicas, proceder ao controle e avaliação dos planos de fiscalização, acompanhar sua execução e analisar os resultados obtidos, executar as tarefas de fiscalização de tributos da fazenda pública, inspecionando estabelecimentos industriais, comerciais, de representação de serviços e demais entidades, examinando rótulos, faturas, selos de controle, notas fiscais e outros documentos, para defender os interesses da fazenda pública e da economia popular, analisar processos, emitir parecer, e elaborar e analisar projetos de leis, regulamentos, normas de serviço, e demais instruções normativas de conformidade com as diretrizes institucionais.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Diretor de departamento de asfalto		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ASFALTO	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisiona, orienta, chefia e controla as atividades de gestão e modernização da usina de asfalto do Município, adotando estratégias que assegurem a consecução dos objetivos delineados pela Secretaria Municipal de Viação e Obras Públicas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Diretor de departamento de estradas e rodagem		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE COMPRAS, MATERIAIS E LICITAÇÃO	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Controlar, manusear, e atualizar arquivos e sistemas administrativos, elaborar planos iniciais de organização, gráficos, fichas, roteiros, manuais de serviços, boletins, formulários e relatórios em geral, nas áreas administrativas de pessoal, material, orçamento, organização e métodos e outras áreas da instituição, analisar a estrutura organizacional para estabelecer ou recomendar processos, métodos e rotinas de trabalho que assegure maior e mais eficiente produtividade aliada a uma otimização de recursos, realizar tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Diretor de departamento de limpeza urbana		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Controlar, manusear, e atualizar arquivos e sistemas administrativos, elaborar planos iniciais de organização, gráficos, fichas, roteiros, manuais de serviços, boletins, formulários e relatórios em geral, nas áreas administrativas de pessoal, material, orçamento, organização e métodos e outras áreas da instituição, analisar a estrutura organizacional para estabelecer ou recomendar processos, métodos e rotinas de trabalho que assegure maior e mais eficiente produtividade aliada a uma otimização de recursos, realizar tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Diretor de departamento de trânsito		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE TRÂNSITO	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Gari		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-15
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de coleta resíduos, limpeza e conservação de áreas públicas, preservam as vias públicas, varrendo calçadas, sarjetas e calçadas, acondicionando o lixo para que seja coletado e encaminhado para o aterro sanitário, executam outras tarefas afins. Realiza acabamento e reparo nas emendas na finalização dos processos de pavimentação asfáltica, lombadas e faixas de pedestres, aplicação emulsão asfáltica.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
B	Biológico: Trabalhos ou operações, em contato permanente com lixo urbano (coleta e industrialização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Animais peçonhentos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Gari (Técnico de alimentação)		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	5142-15
Atividades Desenvolvidas	Responsável por preparar as refeições destinadas aos servidores lotados na SINFRA, tanto na sede municipal quanto nos departamentos vinculados, como o setor de estradas e rodagem. Executa o preparo dos alimentos conforme os cardápios estabelecidos, observando os padrões de qualidade, sabor, higiene e apresentação. Zela pela limpeza e organização do ambiente da cozinha e do refeitório, bem como pela conservação e higienização dos utensílios, equipamentos e materiais utilizados. Realiza o controle e a correta estocagem dos insumos alimentares, observando prazos de validade, condições de armazenamento e uso consciente dos recursos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	CALOR	Muito Exposto	Significativo	Alto
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Queimadura por manipulação de recipientes (panelas, formas) utilizadas no preparo de alimentos.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Postura de pé por longos períodos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Marceneiro		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	7711-05
Atividades Desenvolvidas	Constrói móveis e outros objetos de madeira e similares. Constrói e repara móveis e objetos de madeira de acordo com os instrumentos de desenho e croquis, maneja instrumentos e equipamentos de marcenaria, faz trabalhos de modelagem, tornearia e entalção de madeira, faz revestimento de madeira de lei e folhados, restaura objetos de madeira, faz tratamento de madeira para diversos fins, prepara e lustra móveis e outras superfícies de madeira, pinta objetos e móveis de madeira, faz desenhos e esboços dos objetos e móveis que será fabricado, responsabiliza pelo material de serviço, zela pela limpeza do local de trabalho que lhe diz respeito, treina e orienta auxiliares, executa outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Pintura a pincel e/ou pistola com esmaltes, tintas e vernizes em solvente contendo hidrocarbonetos aromáticos.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Poeira da Madeira	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Mecânico		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	9113-05
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a executar tarefas relativas à regulação, conserto, substituição de peças ou partes de veículos, máquinas pesadas e demais equipamentos eletromecânicos. Inspeccionar veículos, máquinas pesadas e aparelhos eletromecânicos em geral, diretamente ou utilizando aparelhos específicos, a fim de detectar as causas da anormalidade de funcionamento; desmontar, limpar, reparar, ajustar e montar carburadores, peças de transmissão, diferencial e outras que requeiram exame, seguindo técnicas apropriadas e utilizando ferramental necessário; revisar motores e peças diversas, utilizando ferramentas manuais, instrumentos de medição e controle, e outros equipamentos necessários, para aferir-lhes as condições de funcionamento; regular, reparar e, quando necessário, substituir peças dos sistemas de frio, ignição, alimentação de combustível, transmissão, direção, suspensão e outras, utilizando ferramentas e instrumentos apropriados.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Limpeza de peças ou motores com óleo diesel aplicado sob pressão (nebulização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
 Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
 administrativo@segmedjuina.com.br
 15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Mecânico		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE LIMPEZA URBANA	CBO	9113-05
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a executar tarefas relativas à regulagem, conserto, substituição de peças ou partes de veículos, máquinas pesadas e demais equipamentos eletromecânicos. Inspeccionar veículos, máquinas pesadas e aparelhos eletromecânicos em geral, diretamente ou utilizando aparelhos específicos, a fim de detectar as causas da anormalidade de funcionamento; desmontar, limpar, reparar, ajustar e montar carburadores, peças de transmissão, diferencial e outras que requeiram exame, seguindo técnicas apropriadas e utilizando ferramenta necessária; revisar motores e peças diversas, utilizando ferramentas manuais, instrumentos de medição e controle, e outros equipamentos necessários, para aferir-lhes as condições de funcionamento; regular, reparar e, quando necessário, substituir peças dos sistemas de frio, ignição, alimentação de combustível, transmissão, direção, suspensão e outras, utilizando ferramentas e instrumentos apropriados.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Limpeza de peças ou motores com óleo diesel aplicado sob pressão (nebulização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que podem contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Mecânico		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OFICINAS	CBO	9113-05
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a executar tarefas relativas à regulagem, conserto, substituição de peças ou partes de veículos, máquinas pesadas e demais equipamentos eletromecânicos. Inspeccionar veículos, máquinas pesadas e aparelhos eletromecânicos em geral, diretamente ou utilizando aparelhos específicos, a fim de detectar as causas da anormalidade de funcionamento; desmontar, limpar, reparar, ajustar e montar carburadores, peças de transmissão, diferencial e outras que requeiram exame, seguindo técnicas apropriadas e utilizando ferramental necessário; revisar motores e peças diversas, utilizando ferramentas manuais, instrumentos de medição e controle, e outros equipamentos necessários, para aferir-lhes as condições de funcionamento; regular, reparar e, quando necessário, substituir peças dos sistemas de frio, ignição, alimentação de combustível, transmissão, direção, suspensão e outras, utilizando ferramentas e instrumentos apropriados.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Limpeza de peças ou motores com óleo diesel aplicado sob pressão (nebulização).	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Motorista		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ALMOXARIFADO	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Dirigi veículos leves, de transporte de passageiros, verifica diariamente as condições de funcionamento do veículo, antes de sua utilização como pneus, água do radiador, bateria, nível de óleo, sinaleiros, freios, embreagem, faróis, abastecimento de combustível, etc. Verifica se a documentação do veículo, zela pela segurança de passageiros, mantém o veículo limpo, leva à manutenção, observa os períodos de revisão e manutenção preventiva do veículo, recolhe o veículo após o serviço, deixando o corretamente estacionado e fechado, auxiliar no carregamento e descarregamento de volumes, auxiliar na distribuição de volumes, de acordo com as normas e roteiros pré estabelecidos, conduzir os servidores da prefeitura, em lugar e hora determinados, conforme itinerário estabelecido ou instruções específicas e executar outras atribuições afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Acuidade Visual	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Motorista		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a dirigir veículos automotores de transporte de carga e conservá-los em perfeitas condições de aparência e funcionamento, e as seguintes atribuições típicas: dirigir caminhões, verificando diariamente as condições de funcionamento do veículo, antes de sua utilização: pneus, água do radiador, bateria, nível de óleo, sinaleiros, freios, embreagem, nível de combustível entre outros, para o transporte de cargas; verificar se a documentação do veículo a ser utilizado está completa, bem como devolvê-la à chefia imediata quando do término da tarefa;		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderão contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Acuidade Visual	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Motorista		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a dirigir veículos automotores de transporte de carga e conservá-los em perfeitiras condições de aparência e funcionamento, e as seguintes atribuições típicas: dirigir caminhões, verificando diariamente as condições de funcionamento do veículo, antes de sua utilização: pneus, água do radiador, bateria, nível de óleo, sinaleiros, freios, embreagem, nível de combustível entre outros, para o transporte de cargas; verificar se a documentação do veículo a ser utilizado está completa, bem como devolvê-la à chefia imediata quando do término da tarefa;		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que podem contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Acuidade Visual	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de escavadeira hidráulica		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-15
Atividades Desenvolvidas	Operar escavadeira hidráulica, manipulando os comandos de amrcha e direção, para nivelar terrenos, estradas, conservação de solos e de outras obras. Acompanhar os serviços de manutenção preventiva e corretiva das máquinas e seus implementos e, após executados, efetuar os testes necessários. Realizar treinamentos na área de atuação, quando solicitado. Observar as medidas de segurança ao operar e estacionar as máquinas. Anotar, segundo normas estabelecidas, dados e informações sobre trabalhos realizados, consumo de combustível, consertos e outras ocorrências. Manter organizados, limpos e conservados os materiais, máquinas, equipamento e local de trabalho, que estão sob sua responsabilidade.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de motoniveladora		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-30
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a operar motoniveladora, no auxílio de nivelar, escavar, mexer, remover ou carregar terra, pedra, areia, cascalho e similares. Conduzir e manobrar a máquina, acionando o motor e manipulando os comandos de marcha e mecanismos de tração e movimentação dos implementos da máquina, acionando pedais e alavancas de comando, para escavar, carregar, omver e levantar ou descarregar terra, areia, cascalho, pedras e materiais análogos; zelar pela boba qualidade do serviço, controlando o andamento das operações e efetuando os ajustes necessários, a fim de garantir sua correta execução.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de pá carregadeira		
Posição de Trabalho	ABASTECIMENTO DE VEÍCULOS	CBO	7151-35
Atividades Desenvolvidas	Procedimentos operacionais de abastecimento de veículos, conferencia de bombas, recebimento de produto, monitoramento de estoques, e outras tarefas afins		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES - Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
P	Inflamáveis: Na operação em postos de serviço e bombas de abastecimento de inflamáveis líquidos.	Moderadamente Exposto	Muito Significativo	Alto
Q	Óleo Diesel / Gasolina	Moderadamente Exposto	Muito Significativo	Alto
A	Áreas de trânsito de veículos sem demarcação	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Explosão do local de armazenagem de combustível	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Superfícies e/ou materiais aquecidos expostos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Postura de pé por longos períodos	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Ácido Transmucônico	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0130
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de pá carregadeira		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-35
Atividades Desenvolvidas	Compreende o cargo que se destinam a operar pá-carregadeira, no auxílio de nivelar, escavar, mexer, remover ou carregar terra, pedra, areia, cascalho e similares. Conduzir e manobrar a máquina, acionando o motor e manipulando os comandos de marcha e direção, para posicioná-la conforme as necessidades do serviços; operar mecanismos de tração e movimentação dos implementos da máquina, acionando pedais e alavancas de comando, para escavar, carregar, mover e levantar ou descarregar terra, areia, cascalho, pedras e materiais análogos; zelar pela boa qualidade do serviço, controlando o andamento das operações e efetuando os ajustes necessários, a fim de garantir sua correta execução; pôr em prática as medidas de segurança recomendadas para a operação e estacionamento da máquinas, a fim de evitar possíveis acidentes; efetuar pequenos reparos de urgência, utilizando as ferramentas apropriadas para assegurar o bom funcionamento do equipamento.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
 Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
 administrativo@segmedjuina.com.br
 15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de retroescavadeira de pneu		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-25
Atividades Desenvolvidas	Compreende os cargos que se destinam a operar retroescavadeira esteira, no auxílio de nivelar, escoar, mexer, remover ou carregar terra, pedra, areia, cascalho e similares. Conduzir e manobrar a máquina, acionando o motor e manipulando os comandos de marcha e direção para posiciona-la conforme as necessidades do serviço; operar mecanismos de tração e movimentação dos implementos da máquina, acionando pedais e alavancas de comando, para escavar, carregar e levantar ou descarregar terra, areia, cascalho, pedras e materiais análogos; zelar pela boa qualidade dos serviços, controlando o andamento das operações e efetuando os ajustes necessários, a fim de garantir sua correta execução; pôr em prática as mediadas de segurança recomendadas para a operação e estacionamento da máquina, a fim de evitar possíveis acidentes; efetuar pequenos reparos de urgência, utilizando as ferramentas apropriadas, para assegurar o bom funcionamento do equipamento.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de trator agrícola		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-45
Atividades Desenvolvidas	Executar todas as tarefas relacionadas à operação de trator agrícola. Cuidar da conservação dos equipamentos e máquinas sob sua responsabilidade, efetuando controles de manutenção corretiva e preventiva. Executar a manutenção mecânica das máquinas pesadas. Reparar os diversos tipos de pneus e câmaras de ar usado em veículos de transporte, consertando e recapando partes avariadas ou desgastadas, com auxílio de equipamentos apropriados, para restitui-lhes as condições de uso. Executar quaisquer outras atividades correlatas à sua função, determinadas pelo superior imediato. Operar tratores e reboques montados sobre rodas para carregamento e descarregamento de material, roçada de terrenos e limpeza de vias, praças e jardins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Operador de trator de esteiras		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	7151-45
Atividades Desenvolvidas	Planeja o trabalho, analisando o serviço a ser executado, estabelecendo a sequência de atividades, definindo as etapas e estimando o tempo de duração do serviço. Seleciona o trator - de rodas ou esteira -, as ferramentas manuais e o tipo de lâmina, de acordo com a necessidade da obra. Verifica marcação da topografia, analisando a inclinação do terreno e identificando o tipo de solo. Realiza atividades de romper a terra, escavar, remover, escarificar e nivelar o solo, empilhar materiais, rebocar outras máquinas, formar aterros, empurrar pedras, terra, areia ou qualquer outro material.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	VIBRAÇÃO - Local: Corpo Inteiro - Posição: Sentado (aren)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Situações de risco que podem contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(Q) Químico / (B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Pedreiro		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	7152-10
Atividades Desenvolvidas	Executar trabalhos de alvenaria, concreto e outros materiais para construção e reconstrução de obras e edifícios públicos. Trabalhar com instrumentos de nivelamento e prumos, construir e reparar alicerces, paredes, muros, pisos similares, preparar ou orientar a preparação de argamassa, fazer reboco, preparar e aplicar cavações, fazer blocos de cimento, construir formas e armações de ferro para concreto, colocar telhas, azulejos e ladrilhos, armar andaimes, assentar e recolocar aparelhos sanitários, tijolos, telhas e outros, trabalhar com qualquer tipo de massa à base de cal, cimento e outros materiais de construção, cortar pedras, armar formas para fabricação de tubos, remover materiais de construção, responsabiliza-se pelo material utilizado, calcular orçamento e organizar pedidos de material, responsabilizar-se pelo material utilizado, calcular orçamentos e organizar desperdício de material, responsabilizar-se por equipes auxiliares necessários à execução das atividades.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES - Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos Químicos (Cal / Cimento)	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
 Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
 administrativo@segmedjuina.com.br
 15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Pintor		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	7166-10
Atividades Desenvolvidas	Executar trabalhos de pintura de proteção e de decoração de interiores exteriores de edifícios e em outros objetos, pintar veículos. Pinturas tintas e vernizes em geral, combinar tintas de diferentes cores, lavar, emassar e preparar superfícies para pinturas, remover pinturas antigas, aplicar tintas decorativas ou de proteção, esmaltes, etc., em paredes, estruturas, objetos de madeira ou de metal, fazer retoque em trabalhos antigos emassar laquear, esmaltar ou pintar móveis, portas, janelas, postes de sinalização, meios-fios, faixas de rolamento, etc., Lixar, fazer tratamento anticorrosivo, pintar à pistola com tinta sintética ou ducto, conservar e limpar os utensílios que utiliza; pintar faixa e placas de sinalização de trânsito, cartazes, painéis e adereços para comemorações baseando-se nas especificações do trabalho e nos desenhos, previamente detalhados; desenhar os sinais de trânsito, traçando contornos ou transportando-os do original, para orientar a pintura.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES - Radiação ultravioleta, exceto radiação n a faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	HIDROCARBONETOS E OUTROS COMPOSTOS DE CARBONO: Pintura a pincel e/ou pistola com esmaltes, tintas e vernizes em solvente contendo hidrocarbonetos aromáticos.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
 Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
 administrativo@segmedjuina.com.br
 15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Secretário municipal de infraestrutura		
Posição de Trabalho	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisiona, orienta, coordena e distribui os trabalhos, estabelecendo contatos com os profissionais e servidores a serviços dos órgãos que lhe são subordinados, representação ativa e passiva da Administração, toma decisões pensadas e equilibradas, dando solução rápida aos problemas, participação em reuniões do Prefeito e outras, quando convocados, apresentando subsídios, relatórios, programas de trabalho das secretarias municipais, acompanhar a elaboração, controle e cumprimento da execução orçamentária da Secretaria, assinatura de correspondências, convênios, contratos e demais constitutivos legais relacionados com o órgão que dirige ou em conjunto com a Administração Municipal, cumpri e faz cumprir, leis, decretos, regulamentos e ordens de serviço, além de outras determinações advindas do Prefeito, e atividades afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Soldador		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	7243-15
Atividades Desenvolvidas	Efetuar serviços de solda e chapeamento em veículos e outros equipamentos. Efetuar serviços de solda em veículos, soldando equipamentos de uso do serviço público, efetuar serviços de soldas em ferramentas, zelar pela segurança no local de trabalho, executar soldas comuns elétricas e a oxigênio, inclusive soldas com parta, alumínio, etc., manejar maçaricos e outros instrumentos de soldagem, preparar as superfícies para serem soldadas, fazer soldas elétricas em tanques metálicos, encher por meio de solda elétrica, pontas de eixo, pinos, engrenagens, mancais, etc., zelar pela conservação do equipamento e pela limpeza dos locais de trabalho, executar serviços de chapeamento em veículos, reformar ou retocar chapeamento de veículos, fazer cortes de chassis e chapas, fazer lixamento em geral, proceder a ajustamento de portas e capotas, fazer trabalhos de emassamento e pinturas de veículos, executar outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
F	RUÍDO	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
F	CALOR	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
F	RADIAÇÕES NÃO IONIZANTES - Radiação ultravioleta, exceto radiação na faixa 400 a 320 nm (Luz Negra)	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	OPERAÇÕES DIVERSAS: Operações com cádmio e seus compostos, extração, tratamento, preparação de ligas, fabricação e emprego de seus compostos, solda com cádmio, utilização em fotografia com luz ultravioleta, em fabricação de vidros, como antioxidante, em revestimentos metálicos, e outros produtos.	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
A	Situações de risco que podem contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(B) Biológico

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295
Audiometria	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	0281
Espirometria	N/A	Obrigatório	A / PB / MR / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / DEMISSIONAL	1057
Hemograma Completo	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0693



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Supervisor em estrada e rodagem		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE ESTRADAS DE RODAGEM	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Supervisionam rotinas administrativas em instituições públicas e privadas, chefiando diretamente equipe de escriturários, auxiliares administrativos, secretários de expediente, operadores de máquina de escritório e contínuos. Coordenam serviços gerais de malotes, mensageiros, transporte, cartório, limpeza, terceirizados, manutenção de equipamento, mobiliário, instalações etc; administram recursos humanos, bens patrimoniais e materiais de consumo; organizam documentos e correspondências; gerenciam equipe. Podem manter rotinas financeiras, controlando fundo fixo (pequeno caixa), verbas, contas a pagar, fluxo de caixa e conta bancária, emitindo e conferindo notas fiscais e recibos, prestando contas e recolhendo impostos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Vigia		
Posição de Trabalho	DEPARTAMENTO DE OBRAS E SERVIÇOS URBANOS	CBO	5174-20
Atividades Desenvolvidas	Exercer vigilância em logradouros públicos e próprios municipais. Exercer vigilância em locais previamente determinados, realizar rondas de inspeção em intervalos determinados, adotando providências tendentes a evitar roubos, incêndios danificações nos edifícios, praças, jardins, materiais sob a sua guarda, etc., controlar a entrada e saída de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso, verificar se as portas e janelas e demais vias de acesso está devidamente fechado, investigar quaisquer condições anormais que tenha observado, responder as chamadas telefônicas e anotar recados, levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada, acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções, exercer outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Trabalho em turno e noturno	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL DE INFRAESTRUTURA		
Função	Vigia		
Posição de Trabalho	DIVISÃO DE SERVIÇOS URBANOS	CBO	5174-20
Atividades Desenvolvidas	Exercer vigilância em logradouros públicos e próprios municipais. Exercer vigilância em locais previamente determinados, realizar rondas de inspeção em intervalos determinados, adotando providências tendentes a evitar roubos, incêndios danificações nos edifícios, praças, jardins, materiais sob a sua guarda, etc., controlar a entrada e saída de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso, verificar se as portas e janelas e demais vias de acesso está devidamente fechado, investigar quaisquer condições anormais que tenha observado, responder as chamadas telefônicas e anotar recados, levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada, acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções, exercer outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Trabalho em turno e noturno	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

10 FATORES DE RISCOS

As informações de riscos constantes no PCMSO foram mapeadas conforme os riscos existentes no Programa de Gerenciamento de Risco - PGR, uma vez realizada a análise dos riscos a que as respectivas funções estão sujeitas foi determinada os exames complementares para monitoramento periódico das condições de saúde dos colaboradores. A metodologia utilizada consta do procedimento técnico de avaliação e caracterização de riscos e danos.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

11 OBSERVAÇÕES

Devemos salientar que a empresa é a responsável pelo aporte financeiro para a execução do programa. A mesma receberá cópia deste programa e, o não cumprimento das diretrizes aqui firmadas, eximirá o médico do trabalho das responsabilidades frente aos órgãos competentes.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

12 CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS

São consideradas atividades especiais aquelas que, mesmo não expondo o trabalhador a um risco ocupacional específico, podem ser influenciadas negativamente por fatores orgânicos pessoais e/ou familiares, colocando-o em risco ou dificultando o desempenho adequado de sua função.

Os resultados destes exames não devem constar do Relatório Anual, caso a empresa necessite apresentá-lo, já que não tem finalidade de avaliar um risco ocupacional previsto na NR 7, mas sim patologias que podem influenciar negativamente no desempenho seguro e/ou eficiente do trabalho.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

13 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 567, de 10 março de 2022.** NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 01 abr. 2022.

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 4.219.** Norma Regulamentadora N.º 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 22 dez. 2022.

Consolidação das leis do trabalho – CLT e normas correlatas. – Brasília: Senado Federal, Coordenação de Edições Técnicas, 2017. 189 p.

TRABALHO. Organização Internacional do. C161 - Serviços de Saúde do Trabalho. Disponível em: <https://www.ilo.org/brasil/convencoes/WCMS_236240/lang--pt/index.htm>.

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 4.219.** NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 20 dez. 2022.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

14 MÉDICOS RESPONSÁVEIS

Nome: Roldon Alfredo Fogaça

Médico do Trabalho

CPF: 819.619.289-49

CRM/MT: 4470

RQE: 4119

Roldon Alfredo Fogaça
CPF: 819.619.289-49
Médico do Trabalho
CRM/MT 4470 | RQE 4119

Responsável da Empresa
Município de Juína
pela Instalação e Execução

Juína/MT, Quinta-feira, 02 de janeiro de 2025.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

ANEXOS



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: Município de Juína											Ano: 2025/2026		
AÇÕES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Em conformidade com NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional a empresa deverá: Manter atualizado os exames médicos ocupacionais dos trabalhadores. a) admissional; b) periódico; c) de retorno ao trabalho; d) de mudança de riscos ocupacionais; e) demissional. Os exames de que trata o item 7.5.6 da NR 7 compreendem: a) avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental; b) exames complementares quando necessário conforme item 9 deste programa.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Orientar os colaboradores para procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) para regulamentar esquema vacinal:Tríplice Viral (sarampo, caxumba e rubéola) Ou Tetra Viral (sarampo, caxumba, rubéola e varicela);Difteria;Tétano; Coqueluche;Hepatite B; Haemophilus Influenza Tipo BFebre AmarelaInfluenzaCovid-19	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Providenciar para que os servidores realizem exame de Avaliação Psicossocial e Avaliação Postural para que seja feito a gestão dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho de acordo com a NR-01.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Empresa: Município de Juína PLANO DE AÇÃO										Ano: 2025/2026 CRONOGRAMA DE AÇÃO											
Inovação	N	Objetivo Estratégico (controle de...)	Resp.	Como (Ação Estratégica)	Meta	Meta Status	Indicadores	Prioridade	Custo	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
-	20	Realizar os exames ocupacionais anualmente.		O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos exames médicos: a) admissional;b) periódico;c) de retorno ao trabalho;d) de mudança de riscos ocupacionais;e) demissional.	Atender 100% das atividades propostas.		Em andamento														

Status da Meta

 Em andamento
 Não iniciado

 Finalizado

 Iniciado

Metodologia Prioridade

 5
 2

 4
 1

 3



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

15 AUTORIZAÇÃO

Eu, Roldon Alfredo Fogaça na condição de Coordenador do PCMSO desta empresa, autorizo os seguintes médicos examinadores a executar os exames clínico-ocupacionais previstos neste Programa, conforme determina a NR 7, da Portaria MT 3214/94:

- Andre Luis Neponoceno - CRM/MT - 11.598
- Luan Acas Serigiolli - CRM/MT - 13.355
- Marcelo Santello - CRM/MT - 12.173
- Rodrigo Coelho Liutti - CRM/MT - 7.635
- Yuri Santos Correa Cardoso de Oliveira - CRM/MT - 11.643
- Luan Acas Serigiolli / CRM/MT - 13355 / Médico Examinador
- Andre Luis Neponoceno / CRM/MT - 11598 / Médico Examinador
- Marcelo Santello / CRM/MT - 12173 / Médico Examinador
- Rodrigo Coelho Liutti / CRM/MT - 7.635 / Médico Examinador
- Denise da Silva Moura / CRM/MT - 13590 / Medica
- Suellen Carolina Tolin / CRM/MT - 12117 / Medica
- Dr Ray F. Damiani / CRM/MT - 12821 / Dr Ray F. Damiani

Roldon Alfredo Fogaça
Médico do Trabalho
CRM/MT 4470

Juína/MT, Quinta-feira, 02 de janeiro de 2025.