



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PROGRAMA DE CONTROLE MÉDICO DE SAÚDE OCUPACIONAL "P.C.M.S.O."

**SETOR: SECRETARIA MUNICIPAL DE
ASSISTÊNCIA SOCIAL**

Razão Social: Município de Juína

Endereço: Travessa Emmanuel, Nº 33

Bairro: Modulo 1

Cidade: Juína/MT CEP: 78320-000



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

SUMÁRIO

1	PERFIL DA EMPRESA.....	5
2	PERFIL DA EMPRESA PRESTADORA	6
3	INTRODUÇÃO	7
4	OBJETIVOS	8
5	DIRETRIZES DO PCMSO	9
6	DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO	10
7	RESPONSABILIDADES	14
7.1	Compete a empresa.....	14
7.2	Compete a medicina ocupacional	14
8	DA ELABORAÇÃO DO PROGRAMA MÉDICO	16
9	PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS	17
9.1	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL.....	17
9.1.1	ASSESSOR A NÍVEL DE PROTEÇÃO SOCIAL.....	17
9.1.1.1	Departamento Promoção Social - Gestão.....	17
9.1.2	ASSISTENTE DE GERENCIAMENTO DOS FUNDOS MUNICIPAIS	18
9.1.2.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil	18
9.1.3	ASSISTENTE DOS SISTEMAS DE INFORMAÇÃO	19
9.1.3.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil	19
9.1.4	ASSISTENTE SOCIAL	20
9.1.4.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil	20
9.1.4.2	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	21
9.1.4.3	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	22
9.1.4.4	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso.....	23
9.1.5	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS.....	24
9.1.5.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil	24
9.1.5.2	Conselho Tutelar Dir criança e Adolescente	26
9.1.5.3	Departamento Promoção Social - Gestão.....	28
9.1.5.4	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	30
9.1.5.5	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	32
9.1.5.6	Dir. Proteção Social Especial - Lar Criança	34
9.1.5.7	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso.....	36
9.1.5.8	Dir. Proteção Social Especializada- Lar Adolescente.....	38
9.1.6	CONSELHEIRO TUTELAR	40
9.1.6.1	Conselho Tutelar Dir Criança e Adolescente	40
9.1.7	Coordenador de apoio inst. De deliberação.....	41
9.1.7.1	Departamento Promoção Social - Gestão.....	41



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.8	COORDENADOR DE COMPRAS E ALMOXARIFADO	42
9.1.8.1	Departamento Promoção Social - Gestão.....	42
9.1.9	COORDENADOR DE MONITORAMENTO	43
9.1.9.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil	43
9.1.10	COORDENADOR DE POLÍTICA PÚBLICA ESPECIALIZADO PARA MULHERES.....	44
9.1.10.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil.....	44
9.1.11	COORDENADOR NÍVEL PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA.....	45
9.1.11.1	Departamento Promoção Social - Gestão	45
9.1.11.2	Dir. Proteção Social Especial - CREAS.....	46
9.1.12	DIRETOR DAS UNIDADES DO SUAS	47
9.1.12.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil.....	47
9.1.12.2	Departamento Promoção Social - Gestão	48
9.1.13	DIRETOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS GRUPOS VULNERÁVEIS	49
9.1.13.1	Departamento Promoção Social - Gestão	49
9.1.13.2	Dir. Proteção Social Básica - CRAS.....	50
9.1.14	DIRETOR DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA	51
9.1.14.1	Departamento Promoção Social - Gestão	51
9.1.15	DIRETOR DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL	52
9.1.15.1	Dir. Proteção Social Especial - Lar Criança	52
9.1.16	EDUCADOR SOCIAL	53
9.1.16.1	Cadastro Único - Auxílio Brasil.....	53
9.1.16.2	Dir. Proteção Social Especial - CREAS.....	54
9.1.17	FISCAL DE OBRAS	55
9.1.17.1	Departamento Promoção Social - Gestão	55
9.1.18	GARI	56
9.1.18.1	Padre Duílio	56
9.1.19	MONITOR CURSOS CORTE E COSTURA.....	58
9.1.19.1	Oficina de Costura	58
9.1.20	MONITOR SERVIÇOS SOCIO EDUCATIVOS	59
9.1.20.1	Departamento Promoção Social - GESTÃO.....	59
9.1.20.2	Dir. Proteção Social Especial - CREAS.....	60
9.1.20.3	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	61
9.1.20.4	ITBP Social Básica - COVID-9	62
9.1.21	MOTORISTA.....	63
9.1.21.1	Conselho Tutelar Dir Criança e Adolescente.....	63
9.1.21.2	Dir. Proteção Social Especial - CREAS.....	65
9.1.21.3	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	67



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.22	ORIENTADOR EDUCACIONAL.....	69
9.1.22.1	Dir. Proteção Social Básica - CRAS.....	69
9.1.23	ORIENTADOR SOCIOEDUCATIVO	70
9.1.23.1	Padre Duílio	70
9.1.24	PSICÓLOGO (A).....	71
9.1.24.1	Dir. Proteção Social Básica - CRAS.....	71
9.1.24.2	Dir. Proteção Social Especial - CREAS.....	72
9.1.24.3	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	73
9.1.25	SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL	74
9.1.25.1	Secretaria Assistência Social	74
9.1.26	SUPERVISOR A NÍVEL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL/SUAS	75
9.1.26.1	Departamento Promoção Social - Gestão	75
9.1.27	VIGIA	76
9.1.27.1	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	76
10	FATORES DE RISCOS	77
11	OBSERVAÇÕES	78
12	CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS	79
13	REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	80
14	MÉDICOS RESPONSÁVEIS	81
	PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO	84
15	AUTORIZAÇÃO.....	85



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

1 PERFIL DA EMPRESA

Razão Social: Município de Juína

Nome Fantasia: Juína Gabinete do Prefeito

CNPJ: 15.359.201/0001-57

Endereço: Travessa Emannuel, Nº 33

Bairro: Modulo 1

Cidade: JUÍNA

Estado: MT

CEP: 78320-000

Telefone: (66) 3566-8300

Celular: (66) 3566-8326

E-mail: prefeitura@juina.mt.gov.br

Nº Empregados: 974

CNAE: 84.11-6-00

Descrição: Administração pública em geral

Grau de Risco: 1



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

2 PERFIL DA EMPRESA PRESTADORA

Razão Social: Segmed Segurança da Medicina do Trabalho LTDA

Nome Fantasia: Segmed

CNPJ: 15.138.171/0001-59

Endereço: Avenida Cristiane Casquet, nº 442 – N.

Bairro: Modulo 1

Cidade: JUÍNA

Estado: MT

CEP: 78320-000

Telefone: (66) 3566-5773

E-mail: administrativo@segmedjuina.com.br

Nº Empregados: 14

CNAE: 86.40-2-08

Descrição: Serviços de diagnóstico por registro gráfico - ECG, EEG e outros exames análogos

Grau de Risco: 1



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

3 INTRODUÇÃO

O PCMSO é um programa médico de atenção à saúde do trabalhador; implementado pela empresa, visando a prevenção de danos causados à saúde por agentes agressivos presentes nos ambientes de trabalho. É eminentemente preventivo de controle e acompanhamento da saúde do trabalhador.

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) tem como finalidade atender ao Ministério do Trabalho pela Portaria MTB n.º 3.214, de 08 de junho de 1978, essa portaria teve como finalidade aprovar as Normas Regulamentadoras – NR – do Capítulo V, Título II, da Consolidação das Leis do Trabalho, relativas à Segurança e Medicina do Trabalho.

Inicialmente foram publicadas 28 normas regulamentadoras pela Portaria MTB nº 3.214. As demais NRs foram desenvolvidas ao longo do tempo, tendo sua última alteração realizada em 09 de março de 2020, pela Portaria SEPRT n.º 6.734, a qual passou a vigorar em 03 de janeiro de 2022.

Atualmente, temos 37 (trinta e sete) NRs aprovadas pelo o Ministério do Trabalho e Emprego, as quais têm como objetivo a prevenção de acidentes e doenças decorrentes do trabalho, tornando compatível o trabalho com a preservação da saúde do trabalhador.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

4 OBJETIVOS

O Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) é parte integrante do conjunto de iniciativas da Empresa no campo da saúde dos trabalhadores, devendo estar articulado com as demais Normas Regulamentadora (NRs), possuindo vínculo direto com o Programa de Gerenciamento de Risco - PGR, regulado pela NR – 1, nele se baseando para a elaboração do programa visando o controle médico de saúde ocupacional dos trabalhadores.

Este Programa está sendo elaborado com base no Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da empresa, todos os trabalhadores devem ter o controle de sua saúde, referenciando aos riscos a que estão expostos. Além de ser uma exigência legal prevista no artigo 168 da CLT, está respaldada na convenção 161 da Organização Internacional do Trabalho - OIT, respeitando princípios éticos, morais e técnicos.

O PCMSO tem como objetivo proteger e preservar a saúde de seus empregados em relação aos riscos ocupacionais, conforme avaliação de riscos do Programa de Gerenciamento de Risco - PGR da organização, buscando assim a melhoria das condições de trabalho e nos diagnósticos precoce e redução de doenças ocupacionais, desenvolvendo uma consciência prevencionista e procurando reduzir o número de acidentes de trabalho. Objetiva, ainda garantir aos trabalhadores qualidade no trabalho ambiente de trabalho.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

5 DIRETRIZES DO PCMSO

- a) rastrear e detectar precocemente os agravos à saúde relacionados ao trabalho;
- b) detectar possíveis exposições excessivas a agentes nocivos ocupacionais;
- c) definir a aptidão de cada empregado para exercer suas funções ou tarefas determinadas;
- d) subsidiar a implantação e o monitoramento da eficácia das medidas de prevenção adotadas na organização;
- e) subsidiar análises epidemiológicas e estatísticas sobre os agravos à saúde e sua relação com os riscos ocupacionais;
- f) subsidiar decisões sobre o afastamento de empregados de situações de trabalho que possam comprometer sua saúde;
- g) subsidiar a emissão de notificações de agravos relacionados ao trabalho, de acordo com a regulamentação pertinente;
- h) subsidiar o encaminhamento de empregados à Previdência Social;
- i) acompanhar de forma diferenciada o empregado cujo estado de saúde possa ser especialmente afetado pelos riscos ocupacionais;
- j) subsidiar a Previdência Social nas ações de reabilitação profissional;
- k) subsidiar ações de readaptação profissional;
- l) controlar a imunização ativa dos empregados, relacionada a riscos ocupacionais, sempre que houver recomendação do Ministério da Saúde.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

6 DESENVOLVIMENTOS DAS AÇÕES DO PCMSO

Todos os colaboradores devem submeter aos exames de saúde, conforme a função e o local que desempenham suas atividades, com a finalidade de:

- Agir preventivamente sobre as doenças profissionais e acidentes de trabalho;
- Promover e preservar a saúde do conjunto de trabalhadores da empresa, visando o incremento da produtividade, da qualidade e competitividade;
- Agir de modo preventivo sobre as doenças não relacionadas ao trabalho;
- Criar critérios epidemiológicos a serem seguidos no acompanhamento da saúde dos empregados.

EXAMES MÉDICOS OCUPACIONAIS

Este PCMSO inclui a realização obrigatória de exames médicos nas seguintes situações, conforme exigência das Normas Regulamentadoras.

I. ADMISSIONAL:

Deverá ser realizado antes que o trabalhador assuma suas atividades;

No exame admissional, a critério do médico responsável, poderão ser aceitos exames complementares realizados nos 90 (noventa) dias anteriores, exceto quando definidos prazos diferentes nos Anexos desta NR.

II. PERIÓDICO:

Deverá ser realizado de acordo com os intervalos de tempo abaixo discriminados:

a) para empregados expostos a riscos ocupacionais identificados e classificados no PGR e para portadores de doenças crônicas que aumentem a susceptibilidade a tais riscos:

- a cada ano ou a intervalos menores, a critério do médico responsável;
- de acordo com a periodicidade especificada no Anexo IV desta Norma, relativo a empregados expostos a condições hiperbáricas;

b) para os demais empregados, o exame clínico deve ser realizado a cada dois anos.

III. DE RETORNO AO TRABALHO:



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

No exame de retorno ao trabalho, o exame clínico deve ser realizado antes que o empregado reassuma suas funções, quando ausente por período igual ou superior a 30 (trinta) dias por motivo de doença ou acidente, de natureza ocupacional ou não.

IV. DE MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS:

Serão obrigatoriamente realizados antes da data da mudança de risco, entendendo-se por mudança de risco toda e qualquer alteração de risco, posto de trabalho ou de setor que implique a exposição do trabalhador a risco diferente daquele a que estava exposto antes da mudança.

V. DEMISSIONAL:

No exame demissional, o exame clínico deve ser realizado em até 10 (dez) dias contados do término do contrato, podendo ser dispensado caso o exame clínico ocupacional mais recente tenha sido realizado há:

- menos de 135 (cento e trinta e cinco) dias para empresas de grau de risco 1 e 2.
- menos de 90 (noventa) dias para empresas de grau de risco 3 e 4.

VI. EXAMES COMPLEMENTARES:

Serão solicitados quando o médico responsável pelo PCMSO identificar exposições ocupacionais acima dos níveis de ação determinado pela NR-09 - Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos e/ou quando os riscos forem indicados no Programa de Gerenciamento de Risco (PGR).

ATESTADO DE SAÚDE OCUPACIONAL (ASO)

Para cada clínico realizado deverá ser emitido um Atestado de Saúde Ocupacional (ASO). O ASO será emitido em três vias, à primeira via deverá permanecer arquivada no prontuário médico individual do empregado, a segunda via será entregue ao empregado e a terceira via entregue a empresa.

ASO deverá conter no mínimo as seguintes informações:

- razão social e CNPJ ou CAEPF da organização;
- nome completo do empregado, o número de seu CPF e sua função;



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

- a descrição dos perigos ou fatores de risco identificados e classificados no PGR que necessitem de controle médico previsto no PCMSO, ou a sua inexistência;
- indicação e data de realização dos exames ocupacionais clínicos e complementares a que foi submetido o empregado;
- definição de apto ou inapto para a função do empregado;
- o nome e número de registro profissional do médico responsável pelo PCMSO, se houver;
- data, número de registro profissional e assinatura do médico que realizou o exame clínico.

Os dados dos exames clínicos e complementares deverão ser registrados em prontuário médico individual sob a responsabilidade do médico responsável pelo PCMSO, ou do médico responsável pelo exame, quando a organização estiver dispensada de PCMSO.

O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.

Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor.

Podem ser utilizados prontuários médicos em meio eletrônico desde que atendidas às exigências do Conselho Federal de Medicina.

CLASSIFICAÇÕES DA CONDIÇÃO DE SAÚDE DO COLABORADOR

Por exigência legal, no ASO será colocado como resultado do exame médico apenas a denominação de APTO ou INAPTO.

- **APTO:** é considerado aquele empregado que tem mantido seu bem estar físico e mental, sem nenhuma anormalidade, estando apto para exercer sua função.
- **INAPTO:** é considerado aquele empregado com alteração em seu quadro de saúde, cuja gravidade determina o impedimento atual, temporário ou



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

permanente de realizar suas atividades em determinada função ou ambiente de trabalho.

A aptidão para trabalho em atividades específicas, quando assim definido em Normas Regulamentadoras e seus Anexos, deve constar no ASO.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

7 RESPONSABILIDADES

7.1 Compete a empresa

- a) garantir a elaboração e efetiva implantação do PCMSO;
- b) custear sem ônus para o empregado todos os procedimentos relacionados ao PCMSO;
- c) indicar médico do trabalho responsável pelo PCMSO.

7.2 Compete a medicina ocupacional

- a) Os dados dos exames clínicos e complementares deverão ser registrados em prontuário médico individual sob a responsabilidade do médico responsável pelo PCMSO, ou do médico responsável pelo exame, quando a organização estiver dispensada de PCMSO.
- b) O prontuário do empregado deve ser mantido pela organização, no mínimo, por 20 (vinte) anos após o seu desligamento, exceto em caso de previsão diversa constante nos Anexos desta NR.
- c) Em caso de substituição do médico responsável pelo PCMSO, a organização deve garantir que os prontuários médicos sejam formalmente transferidos para seu sucessor.
- d) Podem ser utilizados prontuários médicos em meio eletrônico desde que atendidas as exigências do Conselho Federal de Medicina.
- e) O médico responsável pelo PCMSO deve elaborar relatório analítico do Programa, anualmente, considerando a data do último relatório, contendo, no mínimo:
 - I. o número de exames clínicos realizados;
 - II. o número e tipos de exames complementares realizados;
 - III. estatística de resultados anormais dos exames complementares, categorizados por tipo do exame e por unidade operacional, setor ou função;
 - IV. incidência e prevalência de doenças relacionadas ao trabalho, categorizadas por unidade operacional, setor ou função;



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

- V. informações sobre o número, tipo de eventos e doenças informadas nas CAT, emitidas pela organização, referentes a seus empregados;
- VI. análise comparativa em relação ao relatório anterior e discussão sobre as variações nos resultados.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

8 DA ELABORAÇÃO DO PROGRAMA MÉDICO

O presente Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional - PCMSO Norma Regulamentadora 07, conforme portaria 3.214/78, foi elaborado e desenvolvido pela empresa **SEGMed Segurança e Medicina do Trabalho Ltda** contratada para realizar a elaboração do PCMSO ficando responsável pelo monitoramento e avaliação médica ocupacional bem como as orientações pertinentes; sendo que o acompanhamento e todas as medidas necessárias para a implantação do programa, minimização ou eliminação de problemas pertinentes a área de Saúde, bem como as recomendações propostas neste documento PCMSO são de inteira responsabilidade da empresa contratante assim como promover recursos para implementação das medidas propostas neste programa.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSESSOR A NÍVEL DE PROTEÇÃO SOCIAL		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	1114-15
Atividades Desenvolvidas	Implementa programas, serviços, projetos da proteção social básica e articula as ações junto à política de Assistência Social e a outras políticas públicas visando o fortalecimento da rede de serviços de Proteção Social Básica e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE DE GERENCIAMENTO DOS FUNDOS MUNICIPAIS		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxílio Brasil	CBO	4110-10
Atividades Desenvolvidas	Planeja suas ações de forma a garantir a consecução das suas atribuições e o exercício do controle social, primando pela efetividade e transparência das suas atividades, faz orientações de construção do orçamento destinado a gestão da assistência social para prever apoio financeiro e técnico e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE DOS SISTEMAS DE INFORMAÇÃO		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxilio Brasil	CBO	4110-10
Atividades Desenvolvidas	Executam serviços de apoio nas áreas de recursos humanos, administração, finanças e logística; atendem fornecedores e clientes, fornecendo e recebendo informações sobre produtos e serviços; tratam de documentos variados, cumprindo todo o procedimento necessário referente aos mesmos. Atuam na concessão de microcrédito a microempresários, atendendo clientes em campo e nas agências, prospectando clientes nas comunidades.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE SOCIAL		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxilio Brasil	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente e elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE SOCIAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente e elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE SOCIAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente e elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ASSISTENTE SOCIAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente e elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERÍODICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxílio Brasil	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Conselho Tutelar Dir criança e Adolescente	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustrando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustrando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustrando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustrando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar Criança	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustrando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos
(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Executa diversas tarefas relacionadas com a preparação de alimentos, como lavar e descascar verduras e legumes, faz bolos, lanches, salgados, executar serviços de lavanderia, recolhe as roupas, lençóis e faz a higienização em roupas de cama e roupas pessoais dos idosos, realiza limpeza dos banheiros dos quartos, e efetua a limpeza em pátios, salas, e outros locais.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Biológico: Trabalhos e operações em contato permanente com pacientes, animais ou com material infecto-contagante em hospitais, serviços de emergência, enfermarias, ambulatórios, postos de vacinação e outros estabelecimentos destinados aos cuidados da saúde humana (aplica-se unicamente ao pessoal que tenha contato com os pacientes, bem como aos que manuseiam objetos de uso desses pacientes, não previamente esterilizados).	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	AUXILIAR DE SERVIÇOS GERAIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especializada- Lar Adolescente	CBO	5142-25
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	CONSELHEIRO TUTELAR		
Posição de Trabalho	Conselho Tutelar Dir Criança e Adolescente	CBO	5153-20
Atividades Desenvolvidas	Cria estratégias que garante a atenção, defesa e proteção a pessoas em situações de risco pessoal, social e a adolescente em conflito com a lei e procura assegurar seus direitos, abordando as, e sensibilizando as, identificando suas necessidades e demandas e desenvolvendo atividades e tratamento, propõem em conjunto sobre qual medida de proteção para cada caso.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
A	Situações de risco que poderação contribuir para a ocorrência de acidentes.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR DE APOIO INST. DE DELIBERAÇÃO		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Examinar processos, redigir pareceres e informações, redigir expedientes administrativos, como ofícios, relatórios, revisar quanto ao aspecto redacional, ordens de serviços, instrução, exposições de motivos, projetos de lei, minutas de decretos e outros, atender ao público em geral, e executar outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR DE COMPRAS E ALMOXARIFADO		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Confere notas fiscais, confronta notas e pedidos, encaminha materiais para armazenamento, cuida de prazos de entrega dos produtos, solicita reposição de estoque e acompanha pedidos de compra da empresa, administra atendimento a requisições de materiais e controla níveis de estoque.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR DE MONITORAMENTO		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxilio Brasil	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Coordenar a oferta e o acompanhamento dos serviços, incluindo o monitoramento dos registros de informações e a avaliação das ações desenvolvidas, coordenar a alimentação dos registros de informação e monitorar o envio regular de informações sobre o CREAS e as unidades referenciadas, encaminhando-os ao órgão gestor e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR DE POLÍTICA PÚBLICA ESPECIALIZADO PARA MULHERES		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxilio Brasil	CBO	4101-05
Atividades Desenvolvidas	Implementa e coordena de políticas públicas fortalecendo e dignificando a cidadania das mulheres, que visa eliminar qualquer forma de discriminação e de violência contra a mulher, assegurando lhe a plenitude de seus direitos, sua participação e integração no desenvolvimento econômico, social, político e cultural junto a Secretaria Municipal de Assistência Social e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERÍODICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR NÍVEL PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente, elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	COORDENADOR NÍVEL PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	2516-05
Atividades Desenvolvidas	Elabora, implementa, executa e avalia políticas sociais junto aos órgãos da Administração Pública, direta ou indireta, empresas, entidades e organizações populares, inclusive àquelas voltadas a proteção da criança e do adolescente, elabora, coordena, executa e avalia planos, programas e projetos que sejam do âmbito de atuação do Serviço Social com participação da Sociedade Civil.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERÍODICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DAS UNIDADES DO SUAS		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxílio Brasil	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Coordena as ações técnico administrativas, planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados a Secretaria Municipal de Assistência Social, e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DAS UNIDADES DO SUAS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Coordena as ações técnico administrativas, planejar, elaborar e supervisionar os serviços de todos os departamentos e setores vinculados a Secretaria Municipal de Assistência Social, e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.13 DIRETOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS GRUPOS VULNERÁVEIS

9.1.13.1 Departamento Promoção Social - Gestão

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS GRUPOS VULNERÁVEIS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Realiza serviços, programas e projetos de prevenção de risco e assistência básica para pessoas em situação de risco ou vulnerabilidade social e demais atividades conforme a necessidade da secretaria, e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos				
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente				

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.13.2

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DE POLÍTICAS PÚBLICAS GRUPOS VULNERÁVEIS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Realiza serviços, programas e projetos de prevenção de risco e assistência básica para pessoas em situação de risco ou vulnerabilidade social e demais atividades conforme a necessidade da secretaria, e outras competências afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DE PROTEÇÃO SOCIAL BÁSICA		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Promove ações para fortalecer as redes sociais de apoio da família, contribui no combate a estigmas e preconceitos e assegura proteção social imediata e atendimento interdisciplinar às pessoas em situação de violência visando sua integridade física, mental e social, preveni o abandono e a institucionalização e fortalece os vínculos familiares e a capacidade protetiva da família.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	DIRETOR DE PROTEÇÃO SOCIAL ESPECIAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar Criança	CBO	1231-05
Atividades Desenvolvidas	Examina processos, redigir pareceres e informações, redigir expedientes administrativos, como ofícios, relatórios, revisar quanto ao aspecto redacional, ordens de serviços, instrução, exposições de motivos, projetos de lei, minutas de decretos e outros, atender ao público em geral, e executar outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	EDUCADOR SOCIAL		
Posição de Trabalho	Cadastro Único - Auxílio Brasil	CBO	2394-10
Atividades Desenvolvidas	Planeja atividades socioeducativas e desenvolve coletivamente atividades e projetos técnico pedagógicos com a família crianças e adolescentes, realizar abordagens no espaço da rua, atendimento direto em instituições de abrigo, acompanhamento a programa socioeducativo, apurar a frequência mensal e mensal das crianças e adolescentes, participar de cursos de formação continuada e executa tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERÍODICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS			
Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	EDUCADOR SOCIAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	2394-10
Atividades Desenvolvidas	Planeja atividades socioeducativas e desenvolve coletivamente atividades e projetos técnico pedagógicos com a família crianças e adolescentes, realizar abordagens no espaço da rua, atendimento direto em instituições de abrigo, acompanhamento a programa socioeducativo, apurar a frequência mensal e mensal das crianças e adolescentes, participar de cursos de formação continuada e executa tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa				
Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos	
(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente	

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	FISCAL DE OBRAS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	2544-05
Atividades Desenvolvidas	Realiza funções na casa de apoio, coordena projetos e atividades socioeducacionais na casa de passagem, promove ações de bem estar e desempenha atividades necessárias ou correlatas à eficiência de sua atribuições específicas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	GARI		
Posição de Trabalho	Padre Duílio	CBO	5142-15
Atividades Desenvolvidas	Efetuar a limpeza em prédios, pátios, salas, banheiros, vestiários, cozinhas e outros locais, varrendo, tirando o pó, encerando, lustando móveis, lavando vidraças e instalações, arrumando armários e estantes, executar a higienização em salas, móveis, objetos e outros equipamentos. Faz café e chá.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
B	Contato com microrganismos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
Q	Produtos de Limpeza Domissanitários	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
A	Queda no piso escorregadio ou molhado.	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de flexões de coluna vertebral frequentes	Moderadamente Exposto	Significativo	Médio
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MONITOR CURSOS CORTE E COSTURA		
Posição de Trabalho	Oficina de Costura	CBO	7632-15
Atividades Desenvolvidas	Ministra cursos de corte e costura de nível básico a avançado para os usuários dos serviços do sistema de assistência social municipal, desenvolve atividades no programa para atendimento de benefícios eventuais as famílias, organizar os materiais disponíveis para suas atividades controlando o estoque e solicitando reposições quando necessário de assistência social, entre outras atividades afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
A	Objetos cortantes e/ou perfurocortantes	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Exigência de postura inadequada	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico
--

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIONAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MONITOR SERVIÇOS SOCIO EDUCATIVOS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	3331-10
Atividades Desenvolvidas	Executa sob supervisão técnica atividades socioeducativas nos programas e projetos na área da assistência social, voltados as crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade que mantem vínculo com a família e comunidade, executa atividades de orientação e recreação infantil, executar atividades diárias lúdicas e recreativas, trabalhos educacionais e artes diversas e monitora a frequência diária e mensal das crianças e adolescentes, executar tarefas e atividades e técnicas pedagógicas, que dão suporte aos projetos do município na sua área de atuação profissional, entre outras atividades correlatas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MONITOR SERVIÇOS SOCIO EDUCATIVOS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	3331-10
Atividades Desenvolvidas	Executa sob supervisão técnica atividades socioeducativas nos programas e projetos na área da assistência social, voltados as crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade que mantem vínculo com a família e comunidade, executa atividades de orientação e recreação infantil, executar atividades diárias lúdicas e recreativas, trabalhos educacionais e artes diversas e monitora a frequência diária e mensal das crianças e adolescentes, executar tarefas e atividades e técnicas pedagógicas, que dão suporte aos projetos do município na sua área de atuação profissional, entre outras atividades correlatas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MONITOR SERVIÇOS SOCIO EDUCATIVOS		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	3331-10
Atividades Desenvolvidas	Executa sob supervisão técnica atividades socioeducativas nos programas e projetos na área da assistência social, voltados as crianças e adolescentes em situação de vulnerabilidade que mantem vínculo com a família e comunidade, executa atividades de orientação e recreação infantil, executar atividades diárias lúdicas e recreativas, trabalhos educacionais e artes diversas e monitora a frequência diária e mensal das crianças e adolescentes, executar tarefas e atividades e técnicas pedagógicas, que dão suporte aos projetos do município na sua área de atuação profissional, entre outras atividades correlatas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MONITOR SERVIÇOS SOCIO EDUCATIVOS		
Posição de Trabalho	ITBP Social Básica - COVID-9	CBO	3331-10
Atividades Desenvolvidas	Ministra aulas das matérias básicas ou específicas, elabora o plano de aula, selecionando o assunto e determinando a metodologia, com base nos objetivos fixados para melhor rendimento do ensino, seleciona ou confecciona o material didático a ser utilizados, elabora e aplica testes, provas e outros métodos usuais de avaliação, baseando se nas atividades desenvolvidas e na atividade média da classe, para verificar o aproveitamento dos alunos e constatar a eficácia dos métodos adotados, elaboram fichas cumulativas, boletins de controle e relatórios, apoiando na observação do comportamento e desempenho dos alunos e anotando atividades efetuadas, métodos empregados e os problemas surgidos, para manter um registro que permita dar informações ao serviço de orientações pedagógico, visando a solução dos problemas e tomada de iniciativas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MOTORISTA		
Posição de Trabalho	Conselho Tutelar Dir Criança e Adolescente	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Dirigi veículos leves, de transporte de passageiros, verifica diariamente as condições de funcionamento do veículo, antes de sua utilização como pneus, água do radiador, bateria, nível de óleo, sinaleiros, freios, embreagem, faróis, abastecimento de combustível, etc. Verifica se a documentação do veículo, zela pela segurança de passageiros, mantém o veículo limpo, leva à manutenção, observa os períodos de revisão e manutenção preventiva do veículo, recolhe o veículo após o serviço, deixando o corretamente estacionado e fechado, auxiliar no carregamento e descarregamento de volumes, auxiliar na distribuição de volumes, de acordo com as normas e roteiros pré estabelecidos, conduzir os servidores da prefeitura, em lugar e hora determinados, conforme itinerário estabelecido ou instruções específicas e executar outras atribuições afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico
--

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSÃO / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSÃO	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSÃO / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSÃO / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

9.1.21.2 Dir. Proteção Social Especial - CREAS

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MOTORISTA		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Dirigi veículos leves, de transporte de passageiros, verifica diariamente as condições de funcionamento do veículo, antes de sua utilização como pneus, água do radiador, bateria, nível de óleo, sinaleiros, freios, embreagem, faróis, abastecimento de combustível, etc. Verifica se a documentação do veículo, zela pela segurança de passageiros, mantém o veículo limpo, leva à manutenção, observa os períodos de revisão e manutenção preventiva do veículo, recolhe o veículo após o serviço, deixando o corretamente estacionado e fechado, auxiliar no carregamento e descarregamento de volumes, auxiliar na distribuição de volumes, de acordo com as normas e roteiros pré estabelecidos, conduzir os servidores da prefeitura, em lugar e hora determinados, conforme itinerário estabelecido ou instruções específicas e executar outras atribuições afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	MOTORISTA		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	7823-05
Atividades Desenvolvidas	Conduz veículo motorizado, obedecendo a sinalização e aos limites de velocidade indicada, vistoria o veículo diariamente, antes e após sua utilização, manter o veículo em perfeitas condições de funcionamento, zelando pela sua conservação, transportar alunos da rede pública, garantindo a segurança dos mesmos, observar e controlar os períodos de revisão e manutenção recomendados preventivamente, realizar anotações, segundo as normas estabelecidas e orientações recebidas, da quilometragem, viagens realizadas, objetos ou pessoas transportadas, itinerários percorridos, além de outros ocorrências, a fim de manter a boa organização controle, recolhe o veículo à garagem ou local destinado a esse fim, ao término da jornada de trabalho, deixando o corretamente estacionado e fechado, executar outras tarefas correlatas.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
A	Condução de veículos de qualquer natureza em vias públicas	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSSIONAL	0295
Acuidade visual	41301307	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0296
Eletrocardiograma	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0530



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Eletroencefalograma	N/A	Obrigatório	A / PB / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO BIENAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0536
Glicemia	N/A	Obrigatório	A / PA / MR	ADMISSIONAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS	0658



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ORIENTADOR EDUCACIONAL		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	CBO	2394-10
Atividades Desenvolvidas	Atua com a gestão de equipes, supervisionando os setores que lhe são afetos, dando assessoria ao diretor, podendo elaborar relatórios gerenciais e conduzir reuniões de recursos materiais e financeiros, providenciando meios para que as atividades sejam desenvolvidas em conformidade com as normas e procedimentos técnicos que são afetas, realiza reunião mensal com a equipe para acompanhamento das tarefas e integrar se nos trabalhos da Secretaria, acompanhando as atividades, apresentando subsídios, sugestões e medidas que se fazem necessárias ao aperfeiçoamento ou melhor execução das tarefas, propõem soluções aos problemas decorrentes do trabalho e executa outras atividades correlatas		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	ORIENTADOR SOCIOEDUCATIVO		
Posição de Trabalho	Padre Duílio	CBO	2394-10
Atividades Desenvolvidas	Executa atividades socioeducativas nos programas e projetos na área da assistência social, voltados aos adolescentes em situação de vulnerabilidade, que mantem vínculo com a família e comunidade e executa atividades de orientação e recreação infanto-juvenil e outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSIOAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSIOAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	PSICÓLOGO (A)		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Básica - CRAS	CBO	2515-10
Atividades Desenvolvidas	Desenvolve diagnóstico organizacional e psicossocial no setor em que atua visando à identificação de necessidades e da clientela alvo de sua atuação, planeja, desenvolve, executa, acompanhar, valida e avalia estratégias de intervenções psicossociais diversas, a partir das necessidades e clientela identificadas, participa, dentro de sua especialidade, de equipes multidisciplinares e programas de ação comunitária visando à construção de uma ação integrada, realiza treinamento, palestras e cursos na área de atuação, quando solicitado. Desenvolver outras atividades que visem à preservação, promoção, recuperação, reabilitação da saúde mental, assessora, presta consultoria, e da pareceres dentro de uma perspectiva psicossocial, faz acompanhamento de equipes e interveem em situações de conflitos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	PSICÓLOGO (A)		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - CREAS	CBO	2515-10
Atividades Desenvolvidas	Desenvolve diagnóstico organizacional e psicossocial no setor em que atua visando à identificação de necessidades e da clientela alvo de sua atuação, planeja, desenvolve, executa, acompanhar, valida e avalia estratégias de intervenções psicossociais diversas, a partir das necessidades e clientela identificadas, participa, dentro de sua especialidade, de equipes multidisciplinares e programas de ação comunitária visando à construção de uma ação integrada, realiza treinamento, palestras e cursos na área de atuação, quando solicitado. Desenvolver outras atividades que visem à preservação, promoção, recuperação, reabilitação da saúde mental, assessora, presta consultoria, e da pareceres dentro de uma perspectiva psicossocial, faz acompanhamento de equipes e interveem em situações de conflitos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	PSICÓLOGO (A)		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	2515-10
Atividades Desenvolvidas	Desenvolve diagnóstico organizacional e psicossocial no setor em que atua visando à identificação de necessidades e da clientela alvo de sua atuação, planeja, desenvolve, executa, acompanhar, valida e avalia estratégias de intervenções psicossociais diversas, a partir das necessidades e clientela identificadas, participa, dentro de sua especialidade, de equipes multidisciplinares e programas de ação comunitária visando à construção de uma ação integrada, realiza treinamento, palestras e cursos na área de atuação, quando solicitado. Desenvolver outras atividades que visem à preservação, promoção, recuperação, reabilitação da saúde mental, assessora, presta consultoria, e da pareceres dentro de uma perspectiva psicossocial, faz acompanhamento de equipes e interveem em situações de conflitos.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	SECRETÁRIO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Posição de Trabalho	Secretaria Assistência Social	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Defini as prioridades, atuar na formulação de estratégias e no controle da execução da política de Assistência Social no âmbito municipal, estabelece as diretrizes a serem observadas na elaboração do Plano Municipal de Assistência Social, aprecia e aprova o Plano e a Política Municipal de Assistência Social e fiscalizar a execução do Plano, propor critérios para a programação financeira e orçamentária do Fundo Municipal de Assistência Social, fiscalizando a movimentação e a aplicação dos recursos, acompanhar, avaliar e fiscalizar os serviços de assistência social prestados à população pelos órgãos, entidades públicas e privadas do município.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	SUPERVISOR A NÍVEL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL/SUAS		
Posição de Trabalho	Departamento Promoção Social - Gestão	CBO	1421-05
Atividades Desenvolvidas	Auxiliar o secretário a definir as prioridades, atuar na formulação de estratégias e no controle da execução da política de Assistência Social no âmbito municipal, estabelecer as diretrizes a serem observadas na elaboração do Plano Municipal de Assistência Social, apreciar e aprovar o Plano e a Política Municipal de Assistência Social e supervisionar a fiscalização da execução do Plano, e auxiliar nas demais demandas das secretarias.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente execução de movimentos repetitivos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Mobiliário sem meios de regulagem de ajuste	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Postura sentada por longos períodos	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PCMSO - PLANILHA DE EXAMES MÉDICOS

Setor	SECRETARIA MUNICIPAL ASSISTÊNCIA SOCIAL		
Função	VIGIA		
Posição de Trabalho	Dir. Proteção Social Especial - Lar do Idoso	CBO	5174-20
Atividades Desenvolvidas	Exercer vigilância em logradouros públicos e próprios municipais. Exercer vigilância em locais previamente determinados, realizar rondas de inspeção em intervalos determinados, adotando providências tendentes a evitar roubos, incêndios danificações nos edifícios, praças, jardins, materiais sob a sua guarda, etc., controlar a entrada e saída de pessoas e veículos pelos portões de acesso sob a sua vigilância, verificando, quando necessário, as autorizações de ingresso, verificar se as portas e janelas e demais vias de acesso está devidamente fechado, responder as chamadas telefônicas e anotar recados, levar ao imediato conhecimento das autoridades competentes qualquer irregularidade verificada, acompanhar funcionários, quando necessário, no exercício de suas funções, exercer outras tarefas afins.		

Análise Qualitativa e/ou Quantitativa

Tipo	Risco	METODOLOGIA		
		Exposição	Consequência	Classificação
E	Frequente deslocamento a pé durante a jornada de trabalho	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo
E	Trabalho em turno e noturno	Moderadamente Exposto	Moderado	Baixo

Ausência de Riscos Ocupacionais Específicos

(F) Físico / (Q) Químico / (B) Biológico / (A) Acidente

Exames Complementares e Exame Clínico	Código TUSS	Exigência	Situação	Periodicidade	eSocial
Clínico (ASO)	N/A	Obrigatório	A / PA / MR / RT / D	ADMISSINAL / PERIÓDICO ANUAL / MUDANÇA DE RISCOS OCUPACIONAIS / RETORNO AO TRABALHO / DEMISSINAL	0295



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

10 FATORES DE RISCOS

As informações de riscos constantes no PCMSO foram mapeadas conforme os riscos existentes no Programa de Gerenciamento de Risco - PGR, uma vez realizada a análise dos riscos a que as respectivas funções estão sujeitas foi determinada os exames complementares para monitoramento periódico das condições de saúde dos colaboradores. A metodologia utilizada consta do procedimento técnico de avaliação e caracterização de riscos e danos.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

11 OBSERVAÇÕES

Devemos salientar que a empresa é a responsável pelo aporte financeiro para a execução do programa. A mesma receberá cópia deste programa e, o não cumprimento das diretrizes aqui firmadas, eximirá o médico do trabalho das responsabilidades frente aos órgãos competentes.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

12 CONTROLE MÉDICO DE ATIVIDADES ESPECIAIS

São consideradas atividades especiais aquelas que, mesmo não expondo o trabalhador a um risco ocupacional específico, podem ser influenciadas negativamente por fatores orgânicos pessoais e/ou familiares, colocando-o em risco ou dificultando o desempenho adequado de sua função.

Os resultados destes exames não devem constar do Relatório Anual, caso a empresa necessite apresentá-lo, já que não tem finalidade de avaliar um risco ocupacional previsto na NR 7, mas sim patologias que podem influenciar negativamente no desempenho seguro e/ou eficiente do trabalho.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

13 REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 567, de 10 março de 2022.** NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 01 abr. 2022.

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 4.219.** Norma Regulamentadora N.º 01 - Disposições Gerais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 22 dez. 2022.

Consolidação das leis do trabalho – CLT e normas correlatas. – Brasília: Senado Federal, Coordenação de Edições Técnicas, 2017. 189 p.

TRABALHO. Organização Internacional do. C161 - Serviços de Saúde do Trabalho. Disponível em: <https://www.ilo.org/brasil/convencoes/WCMS_236240/lang--pt/index.htm>.

Ministério do Trabalho. **Portaria MTP n.º 4.219.** NR 32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde. Diário Oficial da União, Poder Executivo, Brasília, DF, 20 dez. 2022.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

14 MÉDICOS RESPONSÁVEIS

Nome: Roldon Alfredo Fogaça

Médico do Trabalho

CPF: 819.619.289-49

CRM/MT: 4470

RQE: 4119

Roldon Alfredo Fogaça
CPF: 819.619.289-49
Médico do Trabalho
CRM/MT 4470 | RQE 4119

Responsável da Empresa
Município de Juína
pela Instalação e Execução

Juína/MT, Quinta-feira, 02 de janeiro de 2025.



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

ANEXOS



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

CRONOGRAMA DE AÇÕES

Empresa: Município de Juína											Ano: 2025/2026		
AÇÕES	Jan	Fev	Mar	Abr	Mai	Jun	Jul	Ago	Set	Out	Nov	Dez	
Em conformidade com NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional a empresa deverá: Manter atualizado os exames médicos ocupacionais dos trabalhadores. a) admissional; b) periódico; c) de retorno ao trabalho; d) de mudança de riscos ocupacionais; e) demissional. Os exames de que trata o item 7.5.6 da NR 7 compreendem: a) avaliação clínica, abrangendo anamnese ocupacional e exame físico e mental; b) exames complementares quando necessário conforme item 9 deste programa.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Orientar os colaboradores para procurar a Unidade Básica de Saúde (UBS) para regulamentar esquema vacinal:Tríplice Viral (sarampo, caxumba e rubéola) Ou Tetra Viral (sarampo, caxumba, rubéola e varicela);Difteria;Tétano; Coqueluche;Hepatite B; Haemophilus Influenza Tipo BFebre AmarelaInfluenzaCovid-19	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	
Providenciar para que os servidores realizem exame de Avaliação Psicossocial e Avaliação Postural para que seja feito a gestão dos riscos psicossociais no ambiente de trabalho de acordo com a NR-01.	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

PLANEJAMENTO ESTRATÉGICO

Empresa: Município de Juína PLANO DE AÇÃO										Ano: 2025/2026 CRONOGRAMA DE AÇÃO											
Inovação	N	Objetivo Estratégico (controle de...)	Resp.	Como (Ação Estratégica)	Meta	Meta Status	Indicadores	Prioridade	Custo	jan	fev	mar	abr	mai	jun	jul	ago	set	out	nov	dez
-	20	Realizar os exames ocupacionais anualmente.		O PCMSO deve incluir a realização obrigatória dos exames médicos: a) admissional;b) periódico;c) de retorno ao trabalho;d) de mudança de riscos ocupacionais;e) demissional.	Atender 100% das atividades propostas.		Em andamento														

Status da Meta



Em andamento



Finalizado



Iniciado



Não iniciado

Metodologia Prioridade



5



4



3



2



1



Segmed Segurança da Medicina do Trabalho Ltda
Avenida Cristiane Casquet, nº 442 - N, Módulo 01, Juína - MT
administrativo@segmedjuina.com.br
15.138.171/0001-59

15 AUTORIZAÇÃO

Eu, Roldon Alfredo Fogaça na condição de Coordenador do PCMSO desta empresa, autorizo os seguintes médicos examinadores a executar os exames clínico-ocupacionais previstos neste Programa, conforme determina a NR 7, da Portaria MT 3214/94:

- Andre Luis Neponoceno - CRM/MT - 11.598
- Luan Acas Serigiolli - CRM/MT - 13.355
- Marcelo Santello - CRM/MT - 12.173
- Rodrigo Coelho Liutti - CRM/MT - 7.635
- Yuri Santos Correa Cardoso de Oliveira - CRM/MT - 11.643
- Luan Acas Serigiolli / CRM/MT - 13355 / Médico Examinador
- Andre Luis Neponoceno / CRM/MT - 11598 / Médico Examinador
- Marcelo Santello / CRM/MT - 12173 / Médico Examinador
- Rodrigo Coelho Liutti / CRM/MT - 7.635 / Médico Examinador
- Denise da Silva Moura / CRM/MT - 13590 / Medica
- Suellen Carolina Tolin / CRM/MT - 12117 / Medica
- Dr Ray F. Damiani / CRM/MT - 12821 / Dr Ray F. Damiani

Roldon Alfredo Fogaça
Médico do Trabalho
CRM/MT 4470

Juína/MT, Quinta-feira, 02 de janeiro de 2025.