

PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 08												
1ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE		HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30		Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%						
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 01/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO										
	Lanche 01 (13h30)	FERIADO	TOTAL DIA									
	Lanche 02 (15h30)	FERIADO										
TERÇA 02/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne desfiada ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avela em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95
QUARTA 03/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz com cenoura, Bobó de galinha.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cenoura, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colorau.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de frango c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Peito de Frango, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	239,31	8,69	5,55	38,40	17,66	0,76	112,76	8,56	478,06
QUINTA 04/05	Lanche 01 (07h30)	Fruta	Banana	86,81	1,75	0,06	22,34	3,22	0,20	0,00	10,47	0,00
	Lanche 02 (09h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa c/ iscas de carne, Caldo de feijão.	Beterraba cozida, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde, Cebola, Músculo, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	251,14	13,52	5,56	36,48	48,17	2,13	0,76	15,89	605,66
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco de milho c/ banana, Torta salgada de carne molda.	Milho verde, Banana, Leite gelado, Carne moída, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	258,28	9,71	7,16	38,40	18,78	1,25	112,36	8,56	479,06
SEXTA 05/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa c/ frango, Caldo de feijão, Creme de milho.	Cebola, Óleo, Sal, Alho, Cheiro Verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Milho, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura.	152,13	8,46	7,19	13,64	13,91	0,77	4,01	5,60	578,02
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Vitamina de frutas, Torta cremosa de repolho c/ carne moída.	Polpa de frutas, Leite, Repolho, Cheiro verde, Cebola, Tomate, Ovos, Óleo, Farinha de trigo, Leite, Sal, Cenoura, Carne moída, Alho, Óleo, Sal.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80
TOTAL				3.234,82	129,54	129,63	448,05	1.887,38	9,08	418,25	212,85	4.134,86
Média Semanal				404,35	16,19	16,20	56,01	235,92	1,14	52,28	26,61	516,86
Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.												
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 08													
2ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE		HORARIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30		Faixa etária: 06 meses a 01 ano.		PERCENTUAL: 30%						
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)	
SEGUNDA 08/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Sopa de macarrão c/ carne moída, feijão, cenoura, batata	Macarrão, Carne Moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Feijão, Cenoura, Batata.	177,46	8,58	4,12	26,34	12,63	0,98	0,58	2,52	419,10	
	TOTAL DIA			345,23	16,62	11,25	45,29	269,52	1,07	0,58	56,25	543,10	
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Rocambolo de carne moída c/ legumes assado	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Ovo, Cebola, Cheiro Verde, Hortelã, Tomate, Cenoura.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,70	4,17	151,81	
TOTAL DIA			372,91	13,43	13,38	51,26	379,46	0,66	49,70	57,90	275,81		
TERÇA 09/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)	FERIADO											
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO											
	TOTAL DIA												
	Lanche 01 (13h30)	FERIADO											
QUARTA 10/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Cenoura cozida picadinha, Arroz papa c/ carne, Milho verde refogado, Caldo de feijão	Cenoura, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00	
	TOTAL DIA			381,17	18,07	13,36	47,41	276,01	0,80	6,49	62,40	528,00	
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango e legumes	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Cenoura, Batata.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45	
TOTAL DIA			422,01	16,91	11,53	63,08	272,31	1,34	110,49	61,20	699,45		
QUINTA 11/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa c/ frango desfiado, Caldo de feijão, Mandioca cozida.	Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70	
	TOTAL DIA			397,34	17,08	10,03	61,71	250,31	0,98	0,41	15,83	373,70	
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de carne c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64		
TOTAL DIA			459,65	16,93	10,25	76,92	253,67	1,15	110,79	18,48	713,64		
SEXTA 12/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, abóbora picadinha refogada, Isca ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Muscado, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75	
	TOTAL DIA			396,14	17,78	30,16	38,30	254,60	0,71	5,50	6,88	699,75	
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Omelete c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Ovos, Óleo, Sal, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80		
TOTAL DIA			436,11	13,96	28,18	56,49	263,88	0,92	128,43	8,60	338,80		
TOTAL			3.378,33	138,82	135,27	459,41	2.476,65	7,72	412,39	341,27	4.296,25		
Média Semanal			422,29	17,35	16,91	57,43	309,58	0,97	51,55	42,66	537,03		
													rdápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.
Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região													

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 08												
REFEIÇÃO: LANCHE 15H30	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%									
				ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	RETINOL (mcg)	VIT.C (mg)	SÓDIO (mg)
REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES										
SEGUNDA 15/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Couve refogada, Arroz papa c/ iscas de carne, Caldo de feijão.	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde, Cebola, Músculo, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92
	TOTAL DIA			412,91	21,04	12,60	54,32	284,58	2,11	0,76	56,52	493,92
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Vitamina de frutas; Pão caseiro de mandiquinha e orégano c/ margarina e ovos mexidos c/ cenoura.	Polpa de fruta, Leite, Polvilho azedo, Mandioca cozida, Água, Óleo, Sal, Óregano, Margarina, Ovo, Óleo, Sal.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,70	4,17	151,81
	TOTAL DIA			372,91	13,43	13,38	51,26	379,46	0,66	49,70	57,90	275,81
TERÇA 16/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne desfiada ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31
	TOTAL DIA			402,47	18,76	11,35	57,96	250,77	1,12	0,76	16,76	509,31
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avela em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95
	TOTAL DIA			448,29	12,58	13,44	72,25	264,82	0,84	51,19	10,49	245,95
QUARTA 17/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado, Arroz papa, Caldo de feijão, Isca de carne refogada c/ mandioca cozida picadinha.	Repolho, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Mandioca.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83
	TOTAL DIA			367,66	17,64	13,20	44,76	269,79	0,73	4,01	57,56	519,83
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Vitamina de frutas, Pão caseiro c/ ovos mexidos e legumes.	Polpa de frutas, Leite, Farinha de Trigo, Leite, Ovo, Óleo, Fermento Granulado, Sal, Ovo, Sal, Cenoura, Cebola, Cheiro Verde.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80
	TOTAL DIA			410,35	14,75	11,72	62,05	285,72	1,01	126,94	61,01	338,80
QUINTA 18/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Batata/cenoura cozidas, Frango refogado desfiado, Batata doce picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão.	Batata, Cenoura, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata Doce, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	119,93	8,57	3,36	14,04	32,75	0,79	0,76	20,85	R\$ 605,90
	TOTAL DIA			337,74	17,32	10,42	46,38	270,97	0,99	0,76	31,32	729,90
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de frango	Couve, Cenoura, Laranja, Peito de Frango, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	239,31	8,69	5,55	38,40	17,66	0,76	112,76	8,56	R\$ 478,06
	TOTAL DIA			457,12	17,44	12,61	70,74	255,88	0,96	112,76	19,03	602,06
SEXTA 19/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa c/ carne picadinha, Caldo de feijão, Cenoura cozida.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxão duro, Cebola, Cheiro Verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Farinha de mandioca, Alho, Óleo, Sal, Cenoura, Cebola, Cheiro Verde.	235,36	9,98	6,11	34,27	19,23	0,76	4,01	8,77	R\$ 468,76
	TOTAL DIA			428,89	17,23	29,70	47,66	254,28	0,76	5,50	10,09	592,76
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Rocambolo de carne molda c/ legumes assado	Couve, Cenoura, Laranja, Limão, Água, Carne molda, Alho, Óleo, Sal, Ovo, cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45
	TOTAL DIA			447,77	16,12	27,99	57,52	250,47	1,25	111,98	8,79	699,45
TOTAL			4.086,11	166,31	156,41	564,90	2.766,74	10,43	464,36	329,47	5.007,79	
Média Semanal			510,76	20,79	19,55	70,61	345,84	1,30	58,05	41,18	625,97	
Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.												
Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 08													
REFEIÇÃO: LANCHE 15H30	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%										
				ENERGIA (Kcal)	PROTEÍNAS (g)	LÍPIDEOS (g)	CARBOIDRATOS (g)	CÁLCIO (mg)	FERRO (mg)	RETINOL (mcg)	VIT.C (mg)	SÓDIO (mg)	
SEGUNDA 22/05	LANCHE 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	LANCHE 02 (09h30)	Carne moída ao molho, Arroz papa, Caldo de feijão	Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	190,95	10,13	4,29	27,12	11,05	0,85	0,76	3,10	429,47	
	TOTAL DIA				358,72	18,17	11,42	46,07	267,94	0,94	0,76	56,83	553,47
	LANCHE 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	LANCHE 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de carne moída.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	144,69	3,24	3,06	26,14	76,91	0,19	34,82	0,04	45,17	
	TOTAL DIA				312,46	11,28	10,19	45,09	333,80	0,28	34,82	53,77	169,17
TERÇA 23/05	LANCHE 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	LANCHE 02 (09h30)	Repolho refogado, Tomate picadinho, Arroz papa, Bobó de galinha.	Repolho, Tomate, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colorau.	116,13	23,27	20,31	103,57	648,93	0,67	69,64	64,28	338,34	
	TOTAL DIA				333,94	32,02	27,37	135,91	887,15	0,87	69,64	74,75	462,34
	LANCHE 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	LANCHE 02 (15h30)	Vitamina de frutas, Bolo de maçã/banana	Polpa de frutas, Leite, Banana, Ovo, Maçã, Farinha de trigo, Fermento em pó biológico.	239,31	8,69	5,55	38,40	17,66	0,76	112,76	8,56	478,06	
TOTAL DIA				457,12	17,44	12,61	70,74	255,88	0,96	112,76	19,03	602,06	
QUARTA 24/05	LANCHE 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	LANCHE 02 (09h30)	Isca de carne ao molho, Mandioca cozida picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão.	Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Mandioca, Alho, Óleo, Sal, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	251,14	13,52	5,56	36,48	48,17	2,13	0,76	15,89	605,66	
	TOTAL DIA				418,91	21,56	12,69	55,43	305,06	2,22	0,76	69,62	729,66
	LANCHE 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	LANCHE 02 (15h30)	Suco nutritivo, Pão caseiro c/ ovos mexidos c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Farinha de Trigo, Leite, Ovo, Óleo, Fermento Granulado, Sal, Ovo, Sal, Cenoura, Cebola, Cheiro Verde.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80	
TOTAL DIA				410,35	14,75	11,72	62,05	285,72	1,01	126,94	61,01	338,80	
QUINTA 25/05	LANCHE 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	LANCHE 02 (09h30)	Arroz papa, Abóbora picadinha refogada, Frango desfiado ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Coxa/sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83	
	TOTAL DIA				417,70	18,35	13,13	58,15	251,12	0,84	4,01	14,30	519,83
	LANCHE 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
LANCHE 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45		
TOTAL DIA				472,05	17,62	11,46	76,47	253,64	1,45	110,49	17,94	699,45	
SEXTA 26/05	LANCHE 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32	
	LANCHE 02 (09h30)	Beterraba picadinha cozida, Macarrão ao molho c/ carne picadinha.	Beterraba cozida, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	175,87	8,67	4,14	25,89	17,82	1,03	0,58	6,54	360,35	
	TOTAL DIA				369,40	15,90	11,39	52,48	256,21	1,08	0,58	8,03	485,67
	LANCHE 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32	
LANCHE 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Omelete c/ carne moída e legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Ovos, Óleo, Sal, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80		
TOTAL DIA				436,11	13,94	11,84	69,69	267,22	0,97	126,94	8,77	340,12	
TOTAL				3.986,76	181,03	133,82	672,08	3.363,74	10,62	587,70	384,05	4.900,57	
Média Semanal				398,68	18,10	13,38	67,21	336,37	1,06	58,77	38,41	490,06	
										Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.			
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região													

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 08												
5ª SEMANA	REFEÇÃO: LANCHE 15H30		HORARIO: 07H30 a 09H30/13H30 a 15H30		Faixa etária: 06 meses a 01 ano.		PERCENTUAL: 30%					
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 29/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Sopa de macarrão c/ carne moída, feijão, cenoura, batata	Macarrão, Carne Moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Feijão, Cenoura, Batata.	177,46	8,58	4,12	26,34	12,63	0,98	0,58	2,52	419,10
	TOTAL DIA			345,23	16,62	11,25	45,29	269,52	1,07	0,58	56,25	543,10
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Rocambole de carne moída c/ legumes assado	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Ovo, Cebola, Cheiro Verde, Hortelã, Tomate, Cenoura.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,70	4,17	151,81
	TOTAL DIA			372,91	13,43	13,38	51,26	379,46	0,66	49,70	57,90	275,81
TERÇA 30/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Couve refogada, Arroz papa, Frango desfiado ao molho, Purê de batatas.	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Batata inglesa, Leite, Margarina, Sal.	224,61	10,95	17,96	31,53	23,18	1,03	3,25	17,51	626,16
	TOTAL DIA			442,42	19,70	25,02	63,87	261,40	1,23	3,25	27,98	750,16
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
Lanche 02 (15h30)	Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.	Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64	
TOTAL DIA			459,65	16,93	10,25	76,92	253,67	1,15	110,79	18,48	713,64	
QUARTA 31/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Cenoura cozida picadinha, Arroz papa c/ carne, Milho verde refogado, Caldo de feijão	Cenoura, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	TOTAL DIA			381,17	18,07	13,36	47,41	276,01	0,80	6,49	62,40	528,00
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango e legumes	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Cenoura, Batata.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45	
TOTAL DIA			422,01	16,91	11,53	63,08	272,31	1,34	110,49	61,20	699,45	
QUINTA 01/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa c/ frango desfiado, Caldo de feijão, Mandioca cozida.	Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70
	TOTAL DIA			397,34	17,08	10,03	61,71	250,31	0,98	0,41	15,83	373,70
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de carne c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64	
TOTAL DIA			459,65	16,93	10,25	76,92	253,67	1,15	110,79	18,48	713,64	
SEXTA 02/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, abóbora picadinha refogada, Isclas ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75
	TOTAL DIA			396,14	17,78	30,16	38,30	254,60	0,71	5,50	6,88	699,75
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Omelete c/ legumes.	Couve, Cenoura, Laranja, Ovos, Óleo, Sal, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80	
TOTAL DIA			436,11	13,96	28,18	56,49	263,88	0,92	128,43	8,60	338,80	
TOTAL			3.820,75	158,52	160,29	523,28	2.738,05	8,95	415,64	369,25	5.046,41	
Média Semanal			382,08	15,85	16,03	52,33	273,81	0,90	41,56	36,93	504,64	

Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.