

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)														
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 06														
1ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE 15H30	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	PERCENTUAL: 30%	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	PERCENTUAL: 30%	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)	
SEGUNDA 01/05	Lanche 01 (07h30)	FERIADO												
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO												
FERIADO	Lanche 01 (13h30)	FERIADO												
	Lanche 02 (15h30)	FERIADO												
TERÇA 02/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47		124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre		194,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29		385,31
					402,47	18,76	11,35	57,96	250,77	1,12	0,76	16,76		509,31
QUARTA 03/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47		124,00
	Lanche 02 (09h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avelia em flocos, Fermento em pó.		230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02		121,95
					448,29	12,58	13,44	72,25	264,82	0,84	51,19	10,49		245,95
QUINTA 04/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.		167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73		124,00
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa com cenoura, bobó de galinha.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cenoura, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colza		213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67		404,00
					381,17	18,07	13,36	47,41	276,01	0,80	6,49	62,40		528,00
SEXTA 05/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47		124,00
	Lanche 02 (09h30)	Beterraba cozida picadinha, arroz papa c/ iscas de carne, Caldo de feijão.	Beterraba cozida, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde, Cebola, Músculo, Feijão, Alho, Óleo, Sal.		166,76	7,88	3,71	24,65	20,53	0,69	0,54	11,59		365,37
					384,57	16,63	10,77	56,99	258,75	0,89	0,54	22,06		489,37
SEXTA 05/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47		124,00
	Lanche 02 (09h30)	Suco de milho c/ banana, Torta cremosa de repolho c/ carne moída.	Milho verde, Banana, Leite gelado, Repolho, Cheiro verde, Cebola, Tomate, Ovos, Óleo, Farinha de trigo, Leite, Sal, Cenoura, Carne moída, Alho, Óleo, Sal.		258,28	9,71	7,16	38,40	18,78	1,25	112,36	8,56		479,06
					476,09	18,46	14,22	70,74	257,00	1,45	112,36	19,03		603,06
TOTAL					2.441,24	101,80	74,37	350,03	1.582,16	6,04	174,84	189,45		2.877,80
					305,16	12,73	9,30	43,87	197,77	0,76	21,86	23,68		359,73

Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)														
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 06														
REFEIÇÃO:	LANCHE	HORÁRIO:	PREPARAÇÃO	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%									
					INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 08/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)		Sopa de macarrão c/ carne, feijão, cenoura, batata.	Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92	
			TOTAL DIA		412,91	21,04	12,60	54,32	284,58	2,11	0,76	56,52	493,92	
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)		Arroz papa c/ cenoura e carne picadinha, Creme de milho, Caldo de feijão	Alface, Rúcula, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92	
			TOTAL DIA		412,91	21,04	12,60	54,32	284,58	2,11	0,76	56,52	493,92	
	TERÇA 09/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)		FERIADO										
		Lanche 02 (09h30)		FERIADO										
		Lanche 01 (13h30)		FERIADO										
		Lanche 02 (15h30)		FERIADO										
			TOTAL DIA											
QUARTA 10/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)		Repolho refogado, Macarrão ao molho c/ carne moída.	Repolho, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00	
			TOTAL DIA		381,17	18,07	13,36	47,41	276,01	0,80	6,49	62,40	528,00	
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)		Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.	180,88	9,26	4,10	26,63	17,92	0,85	3,50	4,98	378,11	
		TOTAL DIA		348,65	17,30	11,23	45,58	274,81	0,94	3,50	58,71	502,11		
QUINTA 11/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)		Arroz papa, Abóbora refogada picadinha, Isclas ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70	
			TOTAL DIA		397,34	17,08	10,03	61,71	250,31	0,98	0,41	15,83	373,70	
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)		Arroz c/ frango, Caldo de feijão, Mandioca cozida picadinha.	Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal, Cheiro Verde.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43	
		TOTAL DIA		332,28	9,61	3,49	22,99	54,64	0,88	0,76	74,58	605,90		
SEXTA 12/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (09h30)		Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho, Creme de milho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Milho, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura.	242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80	
			TOTAL DIA		436,11	13,96	28,18	56,49	263,88	0,92	128,43	8,60	338,80	
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (15h30)		Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango	Coque, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64	
		TOTAL DIA		435,37	10,78	23,16	28,30	19,60	0,71	5,50	6,88	575,75		
		TOTAL		3.156,74	128,88	114,65	371,12	1.708,41	9,45	146,61	340,04	3.912,10		
		Média Semanal		394,59	16,11	14,33	46,39	213,55	1,18	18,33	42,51	489,01		

Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RTN - 9719 1ª Região

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 06													
3ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE 15H30	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%									
				INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 15/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Couve refogada, arroz papa c/ iscas de carne, Caldo de feijão.	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Mandioca.	166,76	7,88	3,71	24,65	20,53	0,69	0,54	11,59	365,37	
	TOTAL DIA				334,53	15,92	10,84	43,60	277,42	0,78	0,54	65,32	489,37
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Macarrão ao molho c/ carne moída e batata picadinha	Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Batata inglesa.	172,33	8,39	4,11	25,17	10,75	0,95	0,58	2,21	300,92	
TOTAL DIA				340,10	16,43	11,24	44,12	267,64	1,04	0,58	55,94	424,92	
TERÇA 16/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31	
	TOTAL DIA				402,47	18,76	11,35	57,96	250,77	1,12	0,76	16,76	509,31
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Aveia em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95	
TOTAL DIA				448,29	12,58	13,44	72,25	264,82	0,84	51,19	10,49	245,95	
QUARTA 17/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado, Tomate picadinho, Macarrão ao molho c/ carne moída.	Repolho, Tomate, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83	
	TOTAL DIA				367,66	17,64	13,20	44,76	269,79	0,73	4,01	57,56	519,83
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Repolho picadinho, Arroz papa, Caldo de feijão, Isca de carne refogada c/ mandioca cozida picadinha	Repolho, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Mandioca.	213,69	9,98	7,15	26,82	31,07	0,71	4,18	16,27	689,37	
TOTAL DIA				381,46	18,02	14,28	45,77	287,96	0,80	4,18	70,00	813,37	
QUINTA 18/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado, arroz papa c/ frango desfiado, Milho refogado.	Repolho, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Cebola, Cheiro Verde, Colza, Milho, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde.	119,93	8,57	3,36	14,04	32,75	0,79	0,76	20,85	R\$ 605,90	
	TOTAL DIA				337,74	17,32	10,42	46,38	270,97	0,99	0,76	31,32	729,90
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Torta salgada de frango.	Couve, Cenoura, Laranja, Peito de Frango, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	R\$ 620,43	
TOTAL DIA				332,28	17,06	10,39	45,17	266,93	0,99	0,76	29,43	744,43	
SEXTA 19/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Cenoura cozida, Carne de panela com batata doce picadinhos, Arroz papa, Caldo de feijão.	Cenoura, Coxão Duro, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata Doce, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45	
	TOTAL DIA				447,77	16,12	27,99	57,52	250,47	1,25	111,98	8,79	699,45
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Salada Beterraba cozida picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão, Frango desfiado ao molho com milho.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Milho.	234,79	10,56	4,40	37,52	20,80	0,98	0,76	12,08	488,53	
TOTAL DIA				428,32	17,81	27,99	50,91	255,85	0,98	2,25	13,40	612,53	
TOTAL				3.820,62	167,66	151,14	608,44	2.662,62	9,52	177,01	359,01	5.789,06	
Média Semanal				382,06	16,77	15,11	60,84	266,26	0,95	17,70	35,90	578,91	

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

Luciele Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1º Região

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT														
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)														
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 06														
4ª SEMANA	REFEIÇÃO	LANCHE	HORÁRIO: 07h30 e 09h30/13h30 e	PREPARAÇÃO	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%								
						INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)
SEGUNDA 22/05	Lanche 01 (07h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)			Carne moída ao molho, Arroz papa, Caldo de feijão	Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	190,95	10,13	4,29	27,12	11,05	0,85	0,76	3,10	429,47
					TOTAL DIA	358,72	18,17	11,42	46,07	267,94	0,94	0,76	56,83	553,47
	Lanche 01 (13h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)			Couve refogada, Macarrão ao molho c/ carne e cenoura picadinhos.	Couve, Macarrão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura, Tomate, extrato.	172,33	8,39	4,11	25,17	10,75	0,95	0,58	2,21	300,92
					TOTAL DIA	340,10	16,43	11,24	44,12	267,64	1,04	0,58	55,94	424,92
TERÇA 23/05	Lanche 01 (07h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)			Repolho refogado, Tomate picadinho, Arroz papa, Bobó de galinha.	Repolho, Tomate, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colorau.	116,13	33,57	22,41	101,63	516,61	2,19	1,16	68,62	849,84
					TOTAL DIA	339,94	42,32	29,47	133,97	754,83	2,39	1,16	79,09	973,84
	Lanche 01 (13h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)			Vitamina de frutas, Bolo de maçã/banana	Polpa de frutas, Leite, Banana, Ovo, Maçã, Farinha de trigo, Fermento em pó biológico.	144,69	3,24	3,06	26,14	76,91	0,19	34,82	0,04	45,17
				TOTAL DIA	362,50	11,99	10,12	58,48	315,13	0,39	34,82	10,51	169,17	
QUARTA 24/05	Lanche 01 (07h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)			Isca de carne ao molho, Milho refogado, Arroz papa, Caldo de feijão.	Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	251,14	13,52	5,56	36,48	48,17	2,13	0,76	15,89	605,66
					TOTAL DIA	418,91	21,56	12,69	55,43	305,06	2,22	0,76	69,62	729,66
	Lanche 01 (13h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)			Sopa de feijão c/ macarrão, carne e batata picadinhos	Feijão, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45
				TOTAL DIA	422,01	16,91	11,53	63,08	272,31	1,34	110,49	61,20	699,45	
QUINTA 25/05	Lanche 01 (07h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)			Frango desfiado refogado, Arroz papa, Caldo de feijão, Batata doce assada c/ orégano picadinho.	Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Batata doce, Óleo, Sal, Orégano.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83
					TOTAL DIA	417,70	18,35	13,13	58,15	251,12	0,84	4,01	14,30	519,83
	Lanche 01 (13h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)			Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho frango desfiado.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	195,98	9,33	3,03	32,43	18,22	1,18	0,41	5,36	484,02
				TOTAL DIA	413,79	18,08	10,09	64,77	256,44	1,38	0,41	15,83	608,02	
SEXTA 26/05	Lanche 01 (07h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32
	Lanche 02 (09h30)			Beterraba picadinha cozida, Macarrão ao molho c/ carne picadinha.	Beterraba cozida, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	175,87	8,67	4,14	25,89	17,82	1,03	0,58	6,54	360,35
					TOTAL DIA	369,40	15,90	11,39	52,48	256,21	1,08	0,58	8,03	485,67
	Lanche 01 (13h30)			Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32
	Lanche 02 (15h30)			Arroz papa, Caldo de feijão, Abóbora picadinha refogada, Frango desfiado ao molho	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Cuxis/brecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	207,64	9,68	6,65	26,56	11,16	0,83	4,01	2,06	453,63
				TOTAL DIA	401,17	16,91	13,90	53,15	249,55	0,68	4,01	3,55	578,95	
				TOTAL	3.838,24	196,62	134,98	629,70	3.196,23	12,30	157,58	374,90	5.742,98	
				Média Semanal	383,82	19,66	13,50	62,97	319,62	1,23	15,76	37,49	574,30	

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9718 1ª Região

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT															
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)															
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 06															
5ª SEMANA	REFEIÇÃO:	LANCHE	HORÁRIO: 07h30 e 09h30/13h30 e	PREPARAÇÃO	Faixa etária: 06 meses a 01 ano.	PERCENTUAL: 30%									
					INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)	
SEGUNDA 29/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.		167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Sopa de macarrão c/ carre, feijão, cenoura, batata.		Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.		245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92	
					TOTAL DIA		412,91	21,04	12,60	54,32	284,58	2,11	0,76	56,52	493,92
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.		167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Arroz papa c/ cenoura e carne picadinha. Creme de milho, Caldo de feijão		Alface, Rúcula, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Miho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.		245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92	
					TOTAL DIA		412,91	21,04	12,60	54,32	284,58	2,11	0,76	56,52	493,92
TERÇA 30/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Couve refogada, Arroz papa, Frango desfiado ao molho, Purê de batatas.		Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cosa/Sobrecosa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, tomate, Extrato, Vinagre, Batata inglesa, Leite, Margarina, Sal.		241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64	
					TOTAL DIA		459,65	16,93	10,25	76,92	253,67	1,15	110,79	18,48	713,64
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.		Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.		205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,70	4,17	151,81	
					TOTAL DIA		422,95	14,14	13,31	64,65	360,79	0,77	49,70	14,64	275,81
QUARTA 31/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.		167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado, Macarrão ao molho c/ carne moída.		Repolho, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.		213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00	
					TOTAL DIA		381,17	18,07	13,36	47,41	276,01	0,80	6,49	62,40	528,00
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.		167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca.		Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.		180,88	9,26	4,10	26,63	17,92	0,85	3,50	4,98	378,11	
					TOTAL DIA		348,65	17,30	11,23	45,58	274,81	0,94	3,50	58,71	502,11
QUINTA 01/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Abóbora refogada picadinha, Isclas ao molho.		Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro verde, Tomate, Extrato, Vinagre.		179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70	
					TOTAL DIA		397,34	17,08	10,03	61,71	250,31	0,98	0,41	15,83	373,70
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.		217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Arroz c/ frango, Caldo de feijão, Mandioca cozida picadinha.		Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal, Cheiro Verde.		114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43	
					TOTAL DIA		332,28	9,61	3,49	22,99	54,64	0,88	0,76	74,58	605,90
SEXTA 02/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, maçã.		193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho, Creme de milho.		Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Miho, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura.		242,58	6,71	4,59	43,10	28,83	0,92	126,94	7,28	214,80	
					TOTAL DIA		436,11	13,96	28,18	56,49	263,88	0,92	128,43	8,60	338,80
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, maçã.		193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango		Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.		241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64	
					TOTAL DIA		435,37	10,78	23,16	28,30	19,60	0,71	5,50	6,88	575,75
				TOTAL		4.030,34	159,95	138,21	512,69	2.322,87	11,37	307,10	373,16	4.901,55	
				Media Semanal		403,93	16,00	13,82	51,27	232,29	1,14	30,71	37,32	490,16	

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1º Região