

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 04												
2ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE	HORÁRIO: 07H30/10H30/13h30/15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano	PERCENTUAL: 70%								
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lipídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 08/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Sopa de macarrão c/ carne picadinha, caldo de feijão, cenoura, batata	Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Arroz papa c/ cenoura e carne picadinha, milho verde refogado, Caldo de feijão	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92
		TOTAL DIA		723,44	36,37	22,57	93,69	531,67	2,89	1,17	61,88	867,62
TERÇA 09/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (10h30)	FERIADO										
	Lanche 03 (13h30)	FERIADO										
	Lanche 04 (15h30)	FERIADO	TOTAL DIA									
QUARTA 10/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Repolho refogado, Macarrão ao molho c/ carne moída.	Repolho, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.	180,88	9,26	4,1	26,63	17,92	0,85	3,5	4,98	378,11
		TOTAL DIA		693,05	34,33	24,46	84,04	528,93	1,65	9,99	67,38	1.030,11
QUINTA 11/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Arroz papa, Abóbora refogada picadinha, Iscas ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Arroz c/ frango, Caldo de feijão, Mandioca cozida picadinha.	Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal, Cheiro Verde.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43
		TOTAL DIA		642,81	32,39	20,36	84,54	514,02	1,77	1,17	34,79	1.118,13
SEXTA 12/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho, Creme de milho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Milho, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64
		TOTAL DIA		768,98	32,96	40,35	92,88	505,05	1,66	116,29	14,89	1.413,39
		TOTAL		2.828,28	136,05	107,74	355,15	2.079,67	7,97	128,62	178,94	4.429,25
		Média Semanal		707,07	34,01	26,94	88,79	519,92	1,99	32,16	44,74	1.107,31
												Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.
												Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 04												
3ª SEMANA	REFEIÇÃO:	LANCHE	HORÁRIO: 07H30/10H30/13h30/15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano	PERCENTUAL: 70%							
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 15/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Couve refogada, arroz papa c/ iscas de carne, Caldo de feijão.	Alface, Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde, Cebola, Músculo, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	166,76	7,88	3,71	24,65	20,53	0,69	0,54	11,59	365,37
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Macarrão ao molho c/ carne moída e batata picadinha	Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Batata inglesa.	172,33	8,39	4,11	25,17	10,75	0,95	0,58	2,21	300,92
TOTAL DIA				637,86	31,31	21,95	78,77	523,17	1,73	1,12	67,53	914,29
TERÇA 16/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Papa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Aveja em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95
TOTAL DIA				763,95	29,59	24,73	107,87	512,37	1,76	51,95	16,78	755,26
QUARTA 17/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Repolho refogado, Tomate picadinho, Macarrão ao molho c/ carne moída.	Repolho, Tomate, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Repolho refogado, Beterraba cozida picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão, Isca de carne refogada c/ mandioca cozida	Repolho, Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Mandioca.	213,69	9,98	7,15	26,82	31,07	0,71	4,18	16,27	689,37
TOTAL DIA				712,35	27,62	20,35	71,58	300,86	1,44	8,19	73,83	1.209,20
QUINTA 18/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Repolho refogado, Beterraba cozida picadinha, arroz papa c/ frango desfiado, Creme de milho.	Repolho, Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Cebola, Cheiro Verde, Colorau, Milho, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde.	119,93	8,57	3,36	14,04	32,75	0,79	0,76	20,85	605,9
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Suco Nutritivo, Torta salgada de frango.	Couve, Laranja, Beterraba, Peito de Frango, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	239,31	8,69	5,55	38,4	17,66	0,76	112,76	8,56	478,06
TOTAL DIA				708,05	26,01	15,97	84,78	288,63	1,75	113,52	39,88	1.207,96
SEXTA 19/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Cenoura ralada, Carne de panela desfiada com batata doce picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão.	Cenoura, Coxão Duro, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata Doce, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	235,36	9,98	6,11	34,27	19,23	0,76	4,01	8,77	468,76
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Salada Beterraba cozida picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão, Frango picadinho ao molho com milho.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Milho.	234,79	10,56	4,40	37,52	20,80	0,98	0,76	12,08	488,53
TOTAL DIA				857,21	27,79	34,10	85,18	275,08	1,74	6,26	22,17	1.081,29
TOTAL				3.679,42	142,32	117,10	428,18	1.900,11	8,42	181,04	220,19	5.168,00
Média Semanal				735,88	28,46	23,42	85,64	380,02	1,68	36,21	44,04	1.033,60
											Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.	
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 04													
4ª SEMANA	REFEIÇÃO:	LANCHE	HORÁRIO: 07H30/10H30/13h30/15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano	PERCENTUAL: 70%								
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO		INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 22/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Carne moída ao molho, Arroz papa, Caldo de feijão		Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	190,95	10,13	4,29	27,12	11,05	0,85	0,76	3,10	429,47
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)		Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Macarrão ao molho c/ carne picadinha e cenoura.		Macarrão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura, Tomate, extrato.	172,33	8,39	4,11	25,17	10,75	0,95	0,58	2,21	300,92
	TOTAL DIA				662,05	26,56	15,53	71,24	278,69	1,89	1,34	59,04	854,39
TERÇA 23/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Repolho refogado, tomate picadinho, Arroz papa, Bobó de galinha.		Repolho, Tomate, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colorau.	116,13	43,7	26,7	128,75	527,66	3,04	1,92	71,72	1279,31
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)		Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Vitamina de frutas, Bolo de maçã/banana		Polpa de frutas, Leite, Banana, Ovo, Maçã, Farinha de trigo, Fermento em pó biológico.	144,69	3,24	3,06	26,14	76,91	0,19	34,82	0,04	45,17
	TOTAL DIA				609,63	55,69	36,82	187,23	842,79	3,43	36,74	82,23	1.448,48
QUARTA 24/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Isca de carne ao molho, Milho verde refogado, Arroz papa, Caldo de Feijão.		Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	251,14	13,52	5,56	36,48	48,17	2,13	0,76	15,89	605,66
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)		Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Sopa de feijão c/ macarrão, carne picadinha e batata picadinha.		Feijão, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45
	TOTAL DIA				804,15	30,43	17,09	99,56	320,48	3,47	111,25	77,09	1.305,11
QUINTA 25/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Frango desfiado refogado, Arroz papa, Caldo de feijão, Batata doce picadinha assada c/ orégano.		Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Batata doce, Óleo, Sal, Orégano.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)		Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho frango desfiado.		Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	195,98	9,33	3,03	32,43	18,22	1,18	0,41	5,36	484,02
	TOTAL DIA				744,68	27,68	16,16	90,58	269,34	2,02	4,42	19,66	1.003,85
SEXTA 26/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta		Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32
	Lanche 02 (10h30)	Beterraba picadinha cozida, Macarrão ao molho c/ carne picadinha.		Beterraba cozida, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	175,87	8,67	4,14	25,89	17,82	1,03	0,58	6,54	360,35
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)		Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Abóbora picadinha refogada, Frango desfiado ao molho		Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Coxa/sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	207,64	9,68	6,65	26,56	11,16	0,63	4,01	2,06	453,63
	TOTAL DIA				708,04	25,58	18,04	79,04	267,37	1,71	4,59	10,09	939,30
	TOTAL				3.528,55	165,94	103,64	527,65	1.978,67	12,52	158,34	248,11	5.551,13
	Média Semanal				705,71	33,19	20,73	105,53	395,73	2,50	31,67	49,62	1.110,23

Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.

Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO INTEGRAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 04												
5ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE	HORÁRIO: 07H30/10H30/13h30/15H30	Faixa etária: 06 meses a 01 ano	PERCENTUAL: 70%								
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípídeos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA A 29/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Sopa de macarrão c/ carne picadinha, caldo de feijão, cenoura, batata	Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,70
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Arroz papa c/ cenoura e carne picadinha, milho verde refogado, Caldo de feijão	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92
		TOTAL DIA		723,44	36,37	22,57	93,69	531,67	2,89	1,17	61,88	867,62
TERÇA 30/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Couve refogada, Arroz papa, Frango desfiado ao molho, Purê de batatas.	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, tomate, Extrato, Vinagre, Batata inglesa, Leite, Margarina, Sal	224,61	10,95	17,96	31,53	23,18	1,03	3,25	17,51	626,16
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.	Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,7	4,17	151,81
		TOTAL DIA		778,56	32,09	38,27	106,18	618,97	1,80	52,95	32,15	1.025,97
QUARTA 31/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Repolho refogado, Macarrão ao molho c/ carne moída.	Repolho, Macarrão, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.	180,88	9,26	4,1	26,63	17,92	0,85	3,5	4,98	378,11
		TOTAL DIA		693,05	34,33	24,46	84,04	528,93	1,65	9,99	67,38	1.030,11
QUINTA 01/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Arroz papa, Abóbora refogada picadinha, Iscas ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Arroz c/ frango, Caldo de feijão, Mandioca cozida picadinha.	Arroz, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Óleo, Sal, Cheiro Verde.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43
		TOTAL DIA		642,81	32,39	20,36	84,54	514,02	1,77	1,17	34,79	1.118,13
SEXTA 02/06	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0,00	1,49	1,32	124,00
	Lanche 02 (10h30)	Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho, Creme de milho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Milho, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75
	Lanche 03 (13h30)	Leite (fórmula infantil)	Leite em pó, água.	131,00	7,00	7,00	10,00	235,00	0,00	0,00	0,00	124,00
	Lanche 04 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64
		TOTAL DIA		768,98	32,96	40,35	92,88	505,05	1,66	116,29	14,89	1.413,39
		TOTAL		3.606,84	168,14	146,01	461,33	2.698,64	9,77	181,57	211,09	5.455,22
		Média Semanal		721,37	33,63	29,20	92,27	539,73	1,95	36,31	42,22	1.091,04
												Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.
												Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1º Região