

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 02												
1ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE		Faixa etária: 06 meses a 1 ano		PERCENTUAL: 30%							
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 01/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO										
	Lanche 01 (13h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (15h30)	FERIADO										
TERÇA 02/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado/Beterraba cozida picadinha, Arroz papa, Caldo de Feijão, Carne picadinha ao molho.	Repolho, Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,62	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avela em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95
QUARTA 03/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Vitamina de frutas; Pão caseiro de mandioquinha e orégano com margarina e ovos mexidos.	Polpa de fruta, Leite, Polvilho azedo, Mandioca cozida, Água, Óleo, Sal, Óregano, Margarina, Ovo, Óleo, Sal.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,70	4,17	151,81
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Arroz papa c/ frango desfiado, Caldo de feijão, Cenoura cozida	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cenoura, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde.	152,13	8,46	7,19	13,64	13,91	0,77	4,01	5,60	578,02
QUINTA 04/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avela em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Suco de milho, Torta cremosa de repolho c/ carne moída.	Polpa de frutas, Leite, Repolho, Cheiro verde, Cebola, Tomate, Ovos, Óleo, Farinha de trigo, Leite, Sal, Cenoura, Carne moída, Alho, Óleo, Sal.	258,28	9,71	7,16	38,40	18,78	1,25	112,36	8,56	479,06
SEXTA 05/05	Lanche 01 (07h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO										
	Lanche 01 (13h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (15h30)	FERIADO										
<b>TOTAL</b>				2.467,95	92,31	80,15	357,05	1.687,67	5,77	269,21	174,00	2.582,10
<b>Média Semanal</b>				308,49	9,23	8,02	35,71	168,77	0,58	26,92	17,40	258,21
											Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.	
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT												
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)												
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 02												
2ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	Faixa etária: 06 meses a 1 ano	PERCENTUAL: 30%								
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 08/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Sopa de macarrão c/ carne desfiada, caldo de feijão, cenoura, batata	Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Arroz papa c/ cenoura picadinha e carne desfiada, Caldo de feijão, Creme de milho verde.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92
<b>TOTAL DIA</b>				<b>412,91</b>	<b>21,04</b>	<b>12,60</b>	<b>54,32</b>	<b>284,58</b>	<b>2,11</b>	<b>0,76</b>	<b>56,52</b>	<b>493,92</b>
TERÇA 09/05 FERIADO	Lanche 01 (07h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (09h30)	FERIADO										
	Lanche 01 (13h30)	FERIADO										
	Lanche 02 (15h30)	FERIADO										
<b>TOTAL DIA</b>												
QUARTA 10/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Suco nutritivo, Rocambole de carne molda c/ legumes assado	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne molda, Alho, Óleo, Sal, Ovo, Cebola, Cheiro Verde, Hortelã, Tomate, Cenoura, Batata.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)	Repolho refogado, beterraba cozida, macarrão ao molho c/ frango desfiado.	Repolho, Beterraba, Macarrão, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	180,88	9,26	4,1	26,63	17,92	0,85	3,5	4,98	378,11
<b>TOTAL DIA</b>				<b>348,65</b>	<b>17,30</b>	<b>11,23</b>	<b>45,58</b>	<b>274,81</b>	<b>0,94</b>	<b>3,50</b>	<b>58,71</b>	<b>502,11</b>
QUINTA 11/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)	Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.	Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	397,34	17,08	10,03	61,71	250,31	0,98	0,41	15,83	373,70
	Lanche 02 (15h30)	Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca picadinha.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43
<b>TOTAL DIA</b>				<b>332,28</b>	<b>17,06</b>	<b>10,39</b>	<b>45,17</b>	<b>266,93</b>	<b>0,99</b>	<b>0,76</b>	<b>29,43</b>	<b>744,43</b>
SEXTA 12/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0	1,49	1,32	124
	Lanche 02 (09h30)	Beterraba picadinha cozida, macarrão molho com frango desfiado.	Beterraba, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Macarrão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	396,14	17,78	30,16	38,30	254,60	0,71	5,50	6,88	699,75
	Lanche 02 (15h30)	Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64
<b>TOTAL DIA</b>				<b>435,37</b>	<b>15,43</b>	<b>26,78</b>	<b>57,97</b>	<b>250,50</b>	<b>0,95</b>	<b>112,28</b>	<b>9,33</b>	<b>713,64</b>
<b>TOTAL</b>				<b>3.051,16</b>	<b>140,13</b>	<b>124,65</b>	<b>398,78</b>	<b>2.126,72</b>	<b>8,35</b>	<b>130,11</b>	<b>298,19</b>	<b>4.429,25</b>
<b>Média Semanal</b>				<b>381,40</b>	<b>17,52</b>	<b>15,58</b>	<b>49,85</b>	<b>265,84</b>	<b>1,04</b>	<b>16,26</b>	<b>37,27</b>	<b>553,66</b>
Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.												
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região												

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 02													
3ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE	HORÁRIO: 07h30 e 09h30/13h30 e 15h30	Faixa etária: 06 meses a 1 ano	PERCENTUAL: 30%									
	REFEIÇÃO	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)	
SEGUNDA 15/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Couve refogada, Arroz papa c/ carne desfiada, Caldo de feijão	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Cheiro Verde, Cebola, Músculo, Feijão, Alho, Óleo, Sal	166,76	7,88	3,71	24,65	20,53	0,69	0,54	11,59	365,37	
	<b>TOTAL DIA</b>				334,53	15,92	10,84	43,60	277,42	0,78	0,54	65,32	489,37
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Arroz papa, Polenta, Isclas de carne ao molho.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Fubá, Sal, Óleo, Cebola, Cheiro Verde, Músculo, Cebola, Óleo, Sal, Alho, Cheiro Verde, Tomate, Colorau, Extrato.	152,13	8,46	7,19	13,64	13,91	0,77	4,01	5,60	578,02	
	<b>TOTAL DIA</b>				319,90	16,50	14,32	32,59	270,80	0,86	4,01	59,33	702,02
	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado/Tomate picado, Arroz papa, Caldo de feijão, Carne picadinha ao molho.	Repolho, Tomate, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	184,66	10,01	4,29	25,82	12,55	0,92	0,76	6,29	385,31	
<b>TOTAL DIA</b>				402,47	18,76	11,35	57,96	250,77	1,12	0,76	16,76	509,31	
TERÇA 16/05	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Milkshake de fruta, Bolo de laranja	Banana congelada, Polpa de fruta, Leite, Ovo, Farinha de trigo, Suco de Laranja, Avela em flocos, Fermento em pó.	230,48	3,83	6,38	39,91	26,60	0,64	51,19	0,02	121,95	
	<b>TOTAL DIA</b>				448,29	12,58	13,44	72,25	264,82	0,84	51,19	10,49	245,95
	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
QUARTA 17/05	Lanche 02 (09h30)	Suco nutritivo, Bolo de maçã/banana	Couve, Laranja, Beterraba, Banana, Ovo, Maçã, Farinha de trigo, Fermento em pó biológico.	199,89	9,60	6,07	25,81	12,90	0,64	4,01	3,83	395,83	
	<b>TOTAL DIA</b>				367,66	17,64	13,20	44,76	269,79	0,73	4,01	57,56	519,83
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00	
	Lanche 02 (15h30)	Suco de nutritivo, Rocambolo de carne molda c/ legumes assado	Couve, Laranja, Beterraba, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Ovo, Cebola, Cheiro Verde, Hortelã, Tomate, Cenoura, Batata.	167,77	9,98	7,15	26,82	31,07	0,71	4,18	16,27	689,37	
<b>TOTAL DIA</b>				167,77	18,02	14,28	45,77	287,96	0,80	4,18	70,00	813,37	
QUINTA 18/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
	Lanche 02 (09h30)	Repolho refogado, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscla de carne refogada c/ mandioca cozida picadinha	Repolho, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Mandioca.	119,93	8,57	3,36	14,04	32,75	0,79	0,76	20,85	605,9	
	<b>TOTAL DIA</b>				337,74	17,32	10,42	46,38	270,97	0,99	0,76	31,32	729,90
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00	
Lanche 02 (15h30)	Suco nutritivo, Torta salgada de frango.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Peito de Frango, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	239,31	8,69	5,55	38,4	17,66	0,76	112,76	8,56	478,06		
<b>TOTAL DIA</b>				457,12	17,44	12,61	70,74	255,88	0,96	112,76	19,03	602,06	
SEXTA 19/05	Lanche 01 (07h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0	1,49	1,32	124	
	Lanche 02 (09h30)	Cenoura/Chuchu cozidos, Frango refogado desfiado, Batata doce picadinha, Arroz papa, Caldo de feijão.	Chuchu, Cenoura, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Batata Doce, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	235,36	9,98	6,11	34,27	19,23	0,76	4,01	8,77	468,76	
	<b>TOTAL DIA</b>				428,89	17,23	29,7	47,66	254,28	0,76	5,5	10,09	592,76
	Lanche 01 (13h30)	Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0	1,49	1,32	124	
Lanche 02 (15h30)	Salada Beterraba cozida picadinha, Arroz papa c/ carne desfiada, Caldo de feijão, Mandioca cozida picadinha.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxão duro, Cebola, Cheiro Verde, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Sal.	234,79	10,56	4,4	37,52	20,8	0,98	0,76	12,08	488,53		
<b>TOTAL DIA</b>				428,32	17,81	27,99	50,91	255,85	0,98	2,25	13,4	612,53	
<b>TOTAL</b>				3.692,69	136,80	132,99	436,43	2.110,32	7,18	181,41	228,65	4.625,71	
<b>Média Semanal</b>				369,27	13,68	13,30	43,64	211,03	0,72	18,14	22,87	462,57	
Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.													
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1º Região													

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 02													
4ª SEMANA	REFEIÇÃO	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	PREPARAÇÃO	Faixa etária: 06 meses a 1 ano	PERCENTUAL: 30%								
					INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)
SEGUNDA 22/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Carne moída ao molho, Arroz papa, Caldo de feijão	Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	190,95	10,13	4,29	27,12	11,05	0,85	0,76	3,10	429,47
				<b>TOTAL DIA</b>	358,72	18,17	11,42	46,07	267,94	0,94	0,76	56,83	553,47
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)		Couve refogada, Macarrão ao molho c/ carne desfiada e cenoura.	Couve, Macarrão, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cebola, Cheiro Verde, Cenoura, Tomate, Extrato.	172,33	8,39	4,11	25,17	10,75	0,95	0,58	2,21	300,92
				<b>TOTAL DIA</b>	340,10	16,43	11,24	44,12	267,64	1,04	0,58	55,94	424,92
TERÇA 23/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Salada Repolho refogado, Tomate picadinho, Arroz papa, Bobó de galinha.	Repolho, Tomate, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Mandioca, Tomate, Extrato, Leite, Colorau.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
				<b>TOTAL DIA</b>	431,21	11,78	6,29	50,80	22,34	0,91	6,49	19,14	404,00
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
Lanche 02 (15h30)		Vitamina de frutas, Bolo de maçã/banana	Polpa de frutas, Leite, Banana, Ovo, Maçã, Farinha de trigo, Fermento em pó biológico.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00	
			<b>TOTAL DIA</b>	431,21	11,78	6,29	50,80	22,34	0,91	6,49	19,14	404,00	
QUARTA 24/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Suco Nutritivo, Torta salgada de carne moída.	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Farinha de trigo, Leite, Óleo, Ovo, Cenoura, Batata, Cheiro Verde, Cebola, Tomate, Fermento em pó, Sal.	251,14	13,52	5,56	36,48	48,17	2,13	0,76	15,89	605,66
				<b>TOTAL DIA</b>	418,91	21,56	12,69	55,43	305,06	2,22	0,76	69,62	729,66
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
Lanche 02 (15h30)		Isca de carne ao molho, Milho verde refogado, Arroz papa, Caldo de feijão.	Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Abobrinha verde, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00	
			<b>TOTAL DIA</b>	381,17	11,78	6,29	50,80	22,34	0,91	6,49	19,14	404,00	
QUINTA 25/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Suco nutritivo, Pão francês c/ molho frango desfiado.	Couve, Laranja, Beterraba, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre.	254,24	8,87	4,40	44,13	15,42	1,25	110,49	7,47	575,45
				<b>TOTAL DIA</b>	472,05	17,62	11,46	76,47	253,64	1,45	110,49	17,94	699,45
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
Lanche 02 (15h30)		Vitamina de frutas; Pão caseiro de mandioquinha e orégano c/ margarina e ovos mexidos c/ cenoura.	Polpa de fruta, Leite, Polvilho azedo, Mandioca cozida, Água, Óleo, Sal, Óregano, Margarina, Ovo, Óleo, Sal.	195,98	9,33	3,03	32,43	18,22	1,18	0,41	5,36	484,02	
			<b>TOTAL DIA</b>	413,79	18,08	10,09	64,77	256,44	1,38	0,41	15,83	608,02	
SEXTA 26/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0,00	1,49	125,32
	Lanche 02 (09h30)		Beterraba cozida picadinha, Macarrão ao molho c/ carne desfiada.	Beterraba cozida, Macarrão, Acém, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	175,87	8,67	4,14	25,89	17,82	1,03	0,58	6,54	360,35
				<b>TOTAL DIA</b>	369,40	15,90	11,39	52,48	256,21	1,08	0,58	8,03	485,67
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, Água, Laranja.	193,53	7,23	7,25	26,59	238,39	0,05	0	1,49	125,32
Lanche 02 (15h30)		Arroz papa, abóbora refogada, frango desfiado ao molho	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Abóbora, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Coxa/sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	207,64	9,68	6,65	26,56	11,16	0,63	4,01	2,06	453,63	
			<b>TOTAL DIA</b>	401,17	16,91	13,90	53,15	249,55	0,68	4,01	3,55	578,95	
			<b>TOTAL</b>	4.017,73	160,01	101,06	544,89	1.923,50	11,52	137,06	285,16	5.292,14	
			<b>Média Semanal</b>	401,77	16,00	10,11	54,49	192,35	1,15	13,71	28,52	529,21	
													Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.
													Lucieli Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO E CULTURA DE JUÍNA-MT													
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR (PNAE)													
CARDÁPIOS - EDUCAÇÃO INFANTIL PERÍODO PARCIAL/ANO LETIVO 2023 - CARDÁPIO 02													
5ª SEMANA	REFEIÇÃO: LANCHE		Faixa etária: 06 meses a 1 ano		PERCENTUAL: 30%								
	REFEIÇÃO	HORÁRIO: 07H30 e 09H30/13H30 e 15H30	PREPARAÇÃO	INGREDIENTES	Energia (Kcal)	Proteínas (g)	Lípidos (g)	Carboidratos (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit.C (mg)	Sódio (mg)
SEGUNDA 29/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Sopa de macarrão c/ carne desfiada, caldo de feijão, cenoura, batata	Macarrão, Acém, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Cenoura, Batata, Colorau.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	<b>TOTAL DIA</b>				<b>347,30</b>	<b>16,37</b>	<b>10,10</b>	<b>48,32</b>	<b>268,98</b>	<b>0,87</b>	<b>0,41</b>	<b>59,09</b>	<b>373,70</b>
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)		Arroz papa c/ cenoura picadinha e carne desfiada, Caldo de feijão, Creme de milho verde.	Arroz, Alho, Óleo, Sal, Acém, Cenoura, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Milho verde, Alho, Óleo, Sal, Cheiro verde.	245,14	13,00	5,47	35,37	27,69	2,02	0,76	2,79	369,92
<b>TOTAL DIA</b>				<b>412,91</b>	<b>21,04</b>	<b>12,60</b>	<b>54,32</b>	<b>284,58</b>	<b>2,11</b>	<b>0,76</b>	<b>56,52</b>	<b>493,92</b>	
TERÇA 30/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Couve refogada, Arroz papa, Frango desfiado ao molho, Purê de batatas.	Couve, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Coxa/Sobrecoxa, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato, Vinagre, Batata inglesa, Leite, Margarina, Sal.	224,61	10,95	17,96	31,53	23,18	1,03	3,25	17,51	626,16
	<b>TOTAL DIA</b>				<b>442,42</b>	<b>19,70</b>	<b>25,02</b>	<b>63,87</b>	<b>261,40</b>	<b>1,23</b>	<b>3,25</b>	<b>27,98</b>	<b>750,16</b>
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)		Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.	Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.	205,14	5,39	6,25	32,31	122,57	0,57	49,7	4,17	151,81
<b>TOTAL DIA</b>				<b>422,95</b>	<b>14,14</b>	<b>13,31</b>	<b>64,65</b>	<b>360,79</b>	<b>0,77</b>	<b>49,70</b>	<b>14,64</b>	<b>275,81</b>	
QUARTA 31/05	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Suco nutritivo, Rocambole de carne moída c/ legumes assado	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Carne moída, Alho, Óleo, Sal, Ovo, Cebola, Cheiro Verde, Hortelã, Tomate, Cenoura, Batata.	213,40	10,03	6,23	28,46	19,12	0,71	6,49	8,67	404,00
	<b>TOTAL DIA</b>				<b>381,17</b>	<b>18,07</b>	<b>13,36</b>	<b>47,41</b>	<b>276,01</b>	<b>0,80</b>	<b>6,49</b>	<b>62,40</b>	<b>528,00</b>
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, laranja.	167,77	8,04	7,13	18,95	256,89	0,09	0,00	53,73	124,00
	Lanche 02 (15h30)		Repolho refogado, beterraba cozida, macarrão ao molho c/ frango desfiado.	Repolho, Beterraba, Macarrão, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	180,88	9,26	4,1	26,63	17,92	0,85	3,5	4,98	378,11
<b>TOTAL DIA</b>				<b>348,65</b>	<b>17,30</b>	<b>11,23</b>	<b>45,58</b>	<b>274,81</b>	<b>0,94</b>	<b>3,50</b>	<b>58,71</b>	<b>502,11</b>	
QUINTA 01/06	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (09h30)		Vitamina de frutas, Pão de queijo de batata doce.	Polpa de frutas, Leite, Polvilho doce, Polvilho azedo, Queijo Mussarela, Água, Óleo, Batata doce.	179,53	8,33	2,97	29,37	12,09	0,78	0,41	5,36	249,7
	<b>TOTAL DIA</b>				<b>397,34</b>	<b>17,08</b>	<b>10,03</b>	<b>61,71</b>	<b>250,31</b>	<b>0,98</b>	<b>0,41</b>	<b>15,83</b>	<b>373,70</b>
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, banana.	217,81	8,75	7,06	32,34	238,22	0,20	0,00	10,47	124,00
	Lanche 02 (15h30)		Beterraba picadinha cozida, Arroz papa, Caldo de feijão, Iscas de carne com mandioca picadinha.	Beterraba, Arroz, Alho, Óleo, Sal, Feijão, Alho, Óleo, Sal, Mandioca, Músculo, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Extrato, Vinagre.	114,47	8,31	3,33	12,83	28,71	0,79	0,76	18,96	620,43
<b>TOTAL DIA</b>				<b>332,28</b>	<b>17,06</b>	<b>10,39</b>	<b>45,17</b>	<b>266,93</b>	<b>0,99</b>	<b>0,76</b>	<b>29,43</b>	<b>744,43</b>	
SEXTA 02/06	Lanche 01 (07h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0	1,49	1,32	124
	Lanche 02 (09h30)		Beterraba picadinha cozida, macarrão molho com frango desfiado.	Beterraba, Peito de frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Vinagre, Macarrão, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	202,61	10,53	6,57	24,91	19,55	0,71	4,01	5,56	575,75
	<b>TOTAL DIA</b>				<b>396,14</b>	<b>17,78</b>	<b>30,16</b>	<b>38,30</b>	<b>254,60</b>	<b>0,71</b>	<b>5,50</b>	<b>6,88</b>	<b>699,75</b>
	Lanche 01 (13h30)		Leite (fórmula infantil), papa de fruta	Leite em pó, água, maçã.	193,53	7,25	23,59	13,39	235,05	0	1,49	1,32	124
	Lanche 02 (15h30)		Suco Nutritivo, Pão francês c/ molho de frango	Couve, Cenoura, Laranja, Água, Pão Francês, Peito de Frango, Alho, Óleo, Sal, Cebola, Cheiro Verde, Tomate, Extrato.	241,84	8,18	3,19	44,58	15,45	0,95	110,79	8,01	589,64
<b>TOTAL DIA</b>				<b>435,37</b>	<b>15,43</b>	<b>26,78</b>	<b>57,97</b>	<b>250,50</b>	<b>0,95</b>	<b>112,28</b>	<b>9,33</b>	<b>713,64</b>	
<b>TOTAL</b>					<b>3.916,53</b>	<b>173,97</b>	<b>162,98</b>	<b>527,30</b>	<b>2.748,91</b>	<b>10,35</b>	<b>183,06</b>	<b>340,81</b>	<b>5.455,22</b>
<b>Média Semanal</b>					<b>391,65</b>	<b>17,40</b>	<b>16,30</b>	<b>52,73</b>	<b>274,89</b>	<b>1,04</b>	<b>18,31</b>	<b>34,08</b>	<b>545,52</b>
										Cardápio sem adição de açúcar conforme a Resolução nº06 08/05/2020.			
Luciely Fernandes de Lara - Nutricionista RT CRN - 9719 1ª Região													